

# ***De Stedumer***



*November 2021*



## Het verhaal van Stedum

In Stedum speelt en gebeurt veel: versterking, verduurzaming, leefbaarheid en vergrijzing bijvoorbeeld. Dorpsbelangen wil graag met de inwoners van het dorp nadenken en dromen over de toekomst. Waar worden we blij van? Waarin zit de kracht van Stedum? Wat hebben we te behouden en te beschermen, waar willen we graag in groeien, wat kan misschien wel wat minder? Dorpsbelangen wil aan de slag met het gemeenschappelijke verhaal van Stedum zodat Stedum weet waarvoor ze staat als gemeenschap en daar mee rekening wordt gehouden bij het maken van plannen en projecten.

Dorpsbelangen heeft de Hanzehogeschool gevraagd hierbij te helpen en er zijn plannen gemaakt. Er is een subsidie hiervoor aangevraagd en we hopen op korte termijn de plannen te kunnen uitwerken. Hierover binnenkort meer!

Contactpersonen vanuit DB:

*Brenda Tillema en Mathilde Feunekes*

---

## Kerstbomenverkoop



Het is bijna weer zover: de jaarlijkse kerstbomenverkoop aan Stationsweg 44 te Stedum.

Op 4 december van 10:00 tot 15:00 uur zijn er weer verschillende soorten kerstbomen te koop onder begeleiding van de Kerstman. Fijnspar, Nordmann en Omorika. Van klein tot groot. Gezellig een boom uitzoeken onder het genot van een hapje en drankje. Bent u nog op zoek naar brocante woonaccessoires dan bent u ook van harte welkom.

Voor het reserveren van een mooie kerstboom kunt u contact opnemen met 06-14159952.

*Albert Hofman*

---

## Geen oud en nieuw feest in Moarstee

Door de huidige Coronasituatie hebben het bestuur van Moarstee, activiteitencommissie en Dorpsbelangen besloten om dit jaar geen oud en nieuw feest te organiseren.

*Catharina Reker*

Dorpsbelangen Stedum

---

## Het gezicht van Stedum

*De foto op de omslag vertoont iedere maand het gezicht van een of meerdere Stedumer(s). De foto hoort bij de rubriek 400 woorden waarin Math M. Willems op zoek gaat naar de passie van dorpsgenoten. Deze keer Kiara Hofman (foto: Carola Kruidhof). De rubriek 400 woorden vindt u op pagina 12.*

## Lichtjes op oorlogsgraven, kerstavond 2021



Op vrijdag 24 december gaan wij een lichtjestocht maken naar het monument aan de Stationsweg. Deze avond plaatsen wij lichtjes op het oorlogsgraf van de familie Boersema en zetten wij lichtjes neer bij het monument.

Er zal een mooi gedicht worden voorgelezen en daarna lopen we weer terug naar het Hervormd Centrum.

In heel Nederland zullen op deze avond, lichtjes worden geplaatst op oorlogsgraven om te laten zien dat wij deze mensen niet zijn vergeten. Ook laten we op deze manier zien dat wij dankbaar zijn dat we in vrijheid, met familie en vrienden kerst mogen vieren.

Loop je ook mee met je ouders?

Je kunt zelf een kaarsje of lichtje meenemen maar er zijn ook speciale lichtjes te koop bij het Hervormd Centrum waar we verzamelen om 17.30 uur. Deze kosten € 1 en branden vijftig uur. Ook zijn ze verkrijgbaar bij Gerdy Hofman, Lopsterweg 4a, Stedum.

Graag willen wij om 17.30 uur vertrekken naar het monument, natuurlijk rekening houdend met de coronamaatregelen.

*Coby Nienhuis*  
Oranjevereniging

---

## Nieuws van de Stichting Vrienden van de Bartholomeüskerk Stedum

Zoals velen van u hebben kunnen lezen heeft Stichting Vrienden van de Bartholomeüskerk deelgenomen aan de Rabo ClubSupport, een jaarlijkse campagne van de Rabobank om verenigingen, clubs en stichtingen te stimuleren en financieel te ondersteunen. Leden van de coöperatieve Rabobank konden tijdens deze campagne hun stem uitbrengen op hun favoriete club om hen te stimuleren hun doelen te bereiken. Elk lid kon drie stemmen uitbrengen, waarvan maximaal één per club.

Door deelname aan de ClubSupport, heeft de Stichting in totaal 22 stemmen mogen ontvangen, waarbij een bedrag van € 275,20 hoort. Een mooi bedrag, dat besteed zal worden aan een beveiligde vitrinekast voor het tentoonstellen van diverse voorwerpen uit de inventaris van de Stichting. Het bestuur van Stichting Vrienden van de Bartholomeüskerk wil iedereen die zijn of haar stem op de Stichting heeft uitgebracht, daarvoor hartelijk bedanken!

*Ype Jan Nienhuis*  
secretaris Stichting Vrienden van de Bartholomeüskerk Stedum



## In memoriam Harm Pestoor



Onze vereniging heeft een markante schutter verloren. Na een strijd die hij niet kon winnen is Harm op 1 november overleden.

De Schuttersvereniging is op 1 november 1973 opgericht en Harm Pestoor was medeoprichter. Hij was de eerste vijf jaar van het bestaan van de vereniging voorzitter van de club en daarna twintig jaar bestuurslid (commissaris van materialen).

Hij heeft menig schut(s)ter de juiste schietstand aangeleerd. Maar ook van de handbediend schietbanen in het café tot de verhuizing naar Trefpunt en later naar Moarstee heeft Harm zijn steentje bijgedragen.

Ook voor de andere verenigingen, stichtingen en kerk in het dorp deed hij veel vrijwilligerswerk en daarvoor is hij in 2012 benoemd als lid in de orde van Oranje-Nassau.

Op 21 januari waren we bij Harm en Hilly thuis om hem Erelid van de vereniging te maken, wat hij zeer waardeerde en waar hij bijzonder blij mee was, als dank voor zijn lange trouwe lidmaatschap en zijn verdiensten voor de vereniging.

Het vertrouwde gevoel dat Harm aanwezig was als schutter zullen we zeker missen. Hij was op de kop af 48 jaar lid van de Schuttersvereniging.

Het afscheid is definitief maar de herinneringen zijn onuitwisbaar.

*Bestuur en leden Schuttersvereniging*

---

## Verkoop banketstaven

Op woensdag 1 december kunt u ons van de survivalvereniging aan de deur verwachten voor de verkoop van overheerlijke banketstaven. Op deze manier kunnen wij onze vereniging financieel gezond houden en u hoeft voor een heerlijke banketstaaf de deur niet uit.

Tussen 19:00 en 21:00 uur kunt u ons verwachten.

We verkopen één banketstaaf voor € 3,50 en twee voor € 6,-. Het zou fijn zijn als u gepast kan betalen!!

*Johann Veen en Elisa Bolhuis*  
Survivalvereniging



## Kerstdienst Stedum



Op 24 december om 21:30 uur hopen we D.V. weer een kerstdienst te houden in Stedum. Hoe deze eruit komt te zien is afhankelijk van de dan geldende coronaregels.

Vorig jaar was het mogelijk om als dorpsgenoot een bijdrage te leveren aan de kerstdienst, bijvoorbeeld door het voordragen van een gedicht, het voorlezen van het Bijbelgedeelte, etc.

Wil jij dit jaar een bijdrage leveren, dan kun je contact met mij opnemen via het volgende mailadres: [KerstdienstStedum@gmail.com](mailto:KerstdienstStedum@gmail.com)

In De Stedumer van december hopen we meer details te kunnen geven over de dienst.

*Mirjam Oldenhuis*

de kerstdienstcommissie van de gezamenlijke kerken in Stedum

---

## Géén vreugdevuur oud en nieuw

Zoals jullie in voorgaande jaren gewend waren, was er in de hoek van de Hilmaarweg/Borglanden een mooi vreugdevuur waar iedereen zijn kerstboom heen kon brengen. Nu het versterken van de huizen en de bouw van wisselwoningen in Stedum is begonnen valt deze mooie plek voor een vreugdevuur helaas weg. Dorpsbelangen heeft lang nagedacht over een andere plek in het dorp, die ook goed bereikbaar is voor de hulpdiensten en voor de vrachtwagens van de gemeente (zij leveren een brandton en zand), maar we hebben helaas geen andere plek kunnen vinden. We zijn tot de conclusie gekomen dat er dit jaar geen vreugdevuur kan komen in het dorp.

*Catharina Reker*

Dorpsbelangen Stedum

---

## Fysiotherapie in 't Swaithoes

In juli heeft Karel Zuiderveld gevraagd of ik de fysiotherapie wilde overnemen. Hij heeft de praktijk te koop gezet en doet zelf nog de fitness in 't Swaithoes. Omdat mijn bedrijf 'het Dok' ook in Fitnesscentrum Roden zit, kan ik niet alle fysiotherapie zelf doen. Silvia Pezzicari is mijn collega; we draaien samen de fysiotherapie in het Swaithoes.

*Beatrijs Douma-de Kok*



*(foto: Arend Koenes)*

## In de Kijker

In deze rubriek worden nieuwe of minder bekende bewoners uit het dorp voorgesteld. Deze keer Patricia van den Berg en Kees Groenendijk, Lellensterweg 30.

### **Sinds wanneer wonen jullie in Stedum?**

“Sinds juni 2021.”

### **Waar zijn jullie geboren en/of hebben jullie je jeugd doorgebracht?**

Patricia: “Ik ben geboren in Steenwijk en heb mijn jeugd doorgebracht in Steenwijk en in Joure.”

Kees: “Ik ben geboren in Alphen aan de Rijn en heb er ook mijn jeugd doorgebracht.”

### **Wat doen jullie in het dagelijks leven?**

Kees: “Ik ben projectleider op Ewsum in Middelstum.”

Patricia: “Ik werk op een basisschool in Winsum en geef Nederlandse les aan kinderen die niet geboren zijn in Nederland.”

### **Wat zijn jullie favoriete bezigheden?**

Kees en Patricia: “We houden allebei van buiten zijn; we houden veel van de natuur, in de tuin werken, wandelen en fietsen.”

Kees: “Verder ben ik ook graag sportief bezig.”

### **Wat staat er bovenaan jullie wensenlijst?**

Patricia en Kees: “Het huis energiezuinig maken en borders aanleggen, zodat er veel vogels en insecten in de tuin komen.”

### **Wat is het hoogtepunt uit jullie leven?**

“De geboorte van de kinderen en het kopen van dit huis.”

### **Wat waren jullie eerste indrukken van het dorp?**

Kees en Patricia: “De vriendelijkheid, de openheid van de mensen en dat Stedum een mooi wierdedorp is.”

### **Noem iets voor de ideeënbus van Stedum.**

Kees: “Ik zou het leuk vinden als er bij de invalswegen van Stedum bloemrijke bermen gezaaid zouden worden.”

### **Wat is jullie antwoord op de vraag van de vorige bewoners: “In welk huis zouden jullie in Stedum willen wonen, behalve dan in jullie eigen huis?”**

Patricia en Kees: “Dit huis zijn we nog niet tegengekomen.”

### **Welke vraag willen jullie de volgende nieuwe bewoner(s) stellen?**

“Wat vind je een mooie plek in Stedum?”

*Afie Nienhuis*

## Budgetmaatjes gezocht!



Cadanz Welzijn is op zoek naar vrijwilligers die mensen met financiële problemen ondersteunen. Het gaat om mensen die schulden hebben of hebben gehad en die net dat steuntje in de rug nodig hebben om hun financiën op orde te krijgen en te houden. De vrijwilliger bezoekt de mensen, helpt ze praktisch bij het maken van een overzicht

van inkomsten en uitgaven, leert ze omgaan met hun budget en biedt een luisterend oor.

Wij zoeken mensen die:

- het leuk vinden om een ander iets te leren
- affiniteit hebben met de doelgroep en deze problematiek
- naast een ander kunnen staan zonder zaken te willen overnemen
- hun eigen leven op orde hebben
- één dagdeel per week willen en kunnen besteden aan vrijwilligerswerk

Ben jij zo iemand, dan zijn wij misschien wel op zoek naar jou!

Als je je opgeeft, word je uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. Als we met elkaar verder gaan volg je eerst een training. Daarna kun je aan de slag.

Deelnemers aan het project komen uit de gemeenten Delfzijl, Appingedam en Loppersum.

Wil je meer informatie of wil je je opgeven, dan kun je contact opnemen met: coördinatoren Budgetmaatjes Dennis Huisman of Jolanda van de Kamp, [d.huisman@cadanzwelzijn.nl](mailto:d.huisman@cadanzwelzijn.nl), [j.vandekamp@cadanzwelzijn.nl](mailto:j.vandekamp@cadanzwelzijn.nl), 0596 745024

---

## Doneer uw statiegeld



De opbrengst gaat naar de 10<sup>e</sup> editie van Klimmen tegen MS op 6 juni 2022

Zaterdag 18 december rond 10:00 uur komen we langs de huizen in Stedum om uw gespaarde statiegeldflessen op te halen.



*Arend, Lars, Marije en Jasper*

---

## Bedankt

Wij willen iedereen graag bedanken voor de warme belangstelling middels telefoontjes, kaarten en andere attenties tijdens mijn ziekteperiode. Ik ben nu weer aan het herstellen; het gaat de goede kant weer op.

*Tineke en Tonnie Slager*





## Groot onthaal voor Sint in Stedum

Zaterdag 20 november was het eindelijk zover; de Sint kwam aan in Stedum! Helaas kon hij ook dit jaar niet met zijn boot in de haven aankomen. Daarom kwam hij samen met zijn pieten met de tractor en een kar vol cadeautjes door het dorp bij alle kinderen langs. In heel Stedum was het feest; onderweg kwam de Sint langs mooi versierde huizen, kreeg hij prachtige tekeningen van de kinderen en werd er voor hem gezongen. De pieten vonden het ook een leuk feestje, ze hadden sinterklaasmuziek meegenomen en deelden cadeautjes en pepernoten uit aan alle kinderen.



Namens de activiteitencommissie willen we iedereen bedanken die heeft meegeholpen om ook dit jaar weer een mooi feest te maken van de intocht!

*Marjan Schaap*  
Activiteitencommissie



## **400 woorden**

### **Lekker bewegen, rennen, sporten**

“Dit is wie ik ben!” zegt Kiara Hofman (dertien jaar jong) helder als ik aftastend het gesprek begin. “Jazeker, ook ik heb de passie om vrij te bewegen, te rennen en te sporten. Bij hoge uitzondering mocht ik als twaalfjarige in 2019 aan een Blade Clinic van Heinrich Popow (paralympisch kampioen) meedoen. Een weekend lang mocht ik in het Brabantse Vught een heuse blade (een verende onderbeenprothese) uitproberen. Na een half uur al wou ik er al niet meer af. Ik kon eindelijk gáán en mijn energie er uit rennen.”

Op YouTube oktober 2019 staat een filmpje. Titel: “Dan gaan we gewoon nog harder!/Zapp-sport/Marlou van Rhijn”. Kiara in de hoofdrol (!) bij ZAPP sport-hulp, een tv-programma met medewerking van ook Marlou van Rhijn, sprintster van de Paralympics, die drie keer goud won.

Deels met behulp van subsidies, krijgt Kiara later in november 2020 een eigen Ottobock blade. De op maat gemaakte blade bestaat uit een koker, een knie en de eigenlijke blade. De gewone zool kan gewisseld worden met een spike zool. “Vanaf maart 2021 zat ik op atletiek, kennismaken met alle onderdelen. Ik vind sprinten, verspringen en discus werpen het leukst.”

Ze woont met vader Gerard, moeder Gerdy, Lars (19) en Sander (17) aan de Lopsterweg. Kiara loopt veel met hun labrador Mazzel. “Ik heb anderhalf been”, vertelt Kiara duidelijk: “Als kleuter merk je het niet, iets ouder geworden miste ik meegymmen op de basisschool. Als vreemde kinderen mij aan blijven kijken, ga ik naar ze toe en ben ik heel open. Ik ben bang voor niemand en beet ook van me af toen ik een tijdje gepest werd. Ik zat een tijd op streetdance bij Sabine Tillema en dat vond ik geweldig. Eindelijk iets waar ik gewoon aan mee kon doen! Ik heb zelfs aan wedstrijdjjes meegedaan.” Op Terra Winsum - ze fietst er meestal op haar e-bike met Marloes heen - zit ze in klas 2 en gaat waarschijnlijk GL (gemengde leerweg) doen. “Mijn fijnste vakken? Op 1. Gym, met blade aan! 2. Engels en 3. Plant en dier. Ik ben ook heel erg een paardenmeisje, ik wil later rijinstructrice worden. Of juf ... Ik fiets elke dag naar Zoë mijn eigen Welsh verzorgpony, die bij paardenpension Hoekzema staat. Bij Stal Bakker in Zijldijk heb ik één keer per week paardrijles. Amber is daar dan ook. Amber is mijn beste vriendin: wij bellen dagelijks soms wel zes keer. Amber vertel ik alles, soms zelfs eerder dan aan mijn ouders.

Dit is wie ik ben: lekker bewegen, rennen, sporten .!.”

*Math M. Willems*

## **De pollepel 26**

### **Recept: Maïskoekjes van oma!**

#### **Ingrediënten:**

- 1 kleine ui
- 2 teentjes knoflook
- Blik maïs à 300 gr
- 60 gr bloem
- 2 eieren
- Snuf peper en zout
- Zonnebloemolie



#### **Bereiding:**

Laat de maïskorrels uitlekken in een vergiet. Hak de ui en knoflook fijn. Meng de ui en knoflook samen met de maïs, bloem, eieren, peper en zout in een kom. Het mengsel moet een beetje aan een lepel kunnen blijven plakken, zodat het straks in de pan ook niet uit elkaar valt.

Verhit een laagje olie van ongeveer 2 cm in een pan tot ongeveer 160 graden. Schep ongeveer een eetlepel van het maïsmengsel in de pan met olie en druk iets plat. Draai de maïskoekjes na een aantal minuten om, als ze mooi goudbruin zijn aan de onderkant. Bak ook de andere kant goudbruin en schep ze daarna met een schuimspaan uit de olie en laat ze uitlekken op een stuk keukenpapier.

Hier in huis favoriet met rijst en kip! Selamat makan!

De volgende pollepel is voor Johnny en Wianda Lantman.

*Bas en Patty Berntsen*

---

In de pollepel komt een favoriet recept van een dorpsgenoot, liefst met foto's. De pollepel wordt daarna doorgegeven aan de volgende, bij voorkeur iemand uit dezelfde straat (alleen degenen die dat willen natuurlijk en er mogen natuurlijk ook meerdere gezinsleden de pollepel krijgen) en daarna de volgende straat.

De volgende pollepel graag inleveren uiterlijk 15 december via een e-mail naar: [destedumer@gmail.com](mailto:destedumer@gmail.com).

---



(op de foto: Fionna, Tim, Marien, Paulien).

## Jan de Patatman 2.0 in Beeld:

Op 21 juli jongstleden werden we via facebook opgeschrikt. Jan ONZE PATATMAN, Renate en Kim gingen er tot hun spijt mee stoppen. Weg die heerlijke patat, lekkere zomerburgers, loempia's speciaal, kipnuggets en Renates specialiteiten. Snik, hoe moet dat dan nu met ons lekkere avondmaaltje op de vrijdagavond?

Op 8 september kwam het verlossende bericht: De patatwagen was verkocht aan de "net niet" Stedumer Tim Bouwes en nog beter: hij blijft onder de naam Jan de Patatman Stedum bezoeken. Yess! Reden genoeg om Tim eens te interviewen. Wat zijn zijn plannen? Is in de toekomst een imperium mogelijk met tien Jan de Patatmanwagens rijdend in Groningen? Een nieuwe franchise? Op naar zijn ouderlijk huis, waar hij samen met zijn moeder en twee broers woont.

Tim, 21 jaar oud, is heel ondernemend, hij is in één jaar drie inschrijvingen bij de Kamer van Koophandel rijker. Loonbedrijf, ZZP-er en nu de patatwagen. Tim is een bezig mannetje. Hij werkt een paar dagen in de week als vrachtwagenchauffeur in de bietencampagne. Hij melkt een paar dagen per week en zit veel bij akkerbouwers. Zo gebruikt hij uien die hij zelf gerooid heeft voor de berehappen. Daarnaast heeft hij samen met zijn compagnon Ernando een eigen loonbedrijf. Tim is graag aan de gang en grijpt (bijna) alles aan wat voorbij komt. Zo zag hij op een zaterdagavond dat de patatwagen te koop stond op facebook, de volgende dag is hij gaan kijken en een week later rijden en patat verkopen, dat is Tim.

Waarom dat "net niet" Stedumer? Hierop reageert Tim heel duidelijk: Had de voorkeur aan de andere kant van het huis gestaan, dan was hij Stedumer geweest. Wel voelt hij zich Stedumer. Gegaan naar de basisschool in Stedum en vanaf dag één, dat de scouting in Stedum bestaat, lid van Scouting De Struners. Hier heeft hij ook zijn eerste ervaringen opgedaan met patat bakken, als Chef Frituur bij De Struners. Tijdens de kerstborrel is dit ook wel eens mis gegaan, maar dat draagt volgens de interviewster alleen maar bij aan de ervaring.

Ervaring met patat bakken haalt hij ook uit zijn team, vaste krachten Fionna en Paulien. Paulien heeft al zeven jaar ervaring opgebouwd bij Jan de Patatman himself. Daarnaast zijn er Jesse, Ruben, Sabine en Marien, die maar al te graag als invalkrachten beschikbaar zijn.

Tim heeft in het begin wel erg moeten wennen. Het verschil in de vraag tussen bijvoorbeeld Stedum en 't Zand is heel groot. In Stedum is het vooral patat en frikandellen (en kipnuggets) en dat gaat de hele avond door. 't Zandt is meer van de luxe menuutjes om half zes.

### **Slimme zakenman:**

Dat Tim ook een slimme zakenman is, blijkt uit het volgende: Hij hoeft bijna nooit iets weg te gooien. Nadat hij op zaterdagavond klaar is in 't Zandt gaat hij met de patatwagen naar de voetbalkantine in Roodeschool. Daar kijkt hij wat ontdooid is, maakt daar een lijstje van en loopt de voetbalkantine in.

Speciale aanbieding voor een leuk prijsje. Zo verkoopt hij al zijn ontdooide producten en hoeft niks weg te gooien.

**Een ander leuk weetje:**

Eens per maand rijdt Tim en zijn crew met de patatwagen van jongerenkeet naar jongerenkeet. DE KEET-RONDE. Een gat in de markt, volgens Tim, maar zeker volgens de vele jongeren die wel zin hebben in een patatje in hun keet. En meestal gaat die frituurpan nooit voor vijf uur s 'nachts uit.

**Op mijn vraag hoe Tim zijn toekomst ziet:**

Het imperium van verschillende Jan de Patatmanwagens in heel Groningen zal er niet komen. Tim ziet wel wat de toekomst hem brengt. Hij houdt vooral van lekker ondernemen en voor nu is dat de patatwagen, vooral een hobby, die ook een leuke hobby moet blijven.

*Nicole Hoofs*

---

## Oud papier

Op 26 november staat voor de laatste keer In 2021 een oud papiercontainer op de parkeerplaats bij school aan de Hilmaarweg 19. Iedereen die van zijn oud papier af wil, mag het hier naartoe brengen. De container wordt op vrijdag in de namiddag geplaatst en blijft er het hele weekend staan.



## OOIEVAAR

Zo vloog er laatst een vogel op.  
En wie toen keek die zag hem komen  
uit de richting van de Kerkgracht.  
Wit als een laken was die vogel.  
Ik zag hem: groot en vleugelranden zwart.  
De kop was afgewend en niet te zien.  
Was dit een ooievaar misschien?

Ooit had je hier, heel lang geleden,  
in een buurtschap dichtbij gelegen,  
ooievaars die door het luchtruim zweefden,  
die nesten bouwden, jaarlijks wederkeerden  
tussen Loppersum en Westeremden  
in het gehucht dat Stork is geheten.

*Eldert Ameling*



(foto: Janna Bathoorn)

## Mantelzorgers in het zonnetje gezet



Op 10 november, de Dag van de Mantelzorg, hebben ruim 540 volwassen mantelzorgers en 50 jonge mantelzorgers die zorgen voor iemand uit de gemeente Eemsdelta het mantelzorgcompliment op hun deurmat ontvangen. Met het mantelzorgcompliment wil de gemeente laten weten dat zij de zorg die mantelzorgers verlenen erkennen en zeer waarderen. Overal in de gemeente Eemsdelta

vind je onzichtbare helden, jong en oud. Ze zorgen voor een ziek familielid, vriend of buur. Die zorg is vaak onzichtbaar. Wat mantelzorgers doen is niet vanzelfsprekend, het is bijzonder en verdient waardering.

Steunpunt Mantelzorg van Cadanz Welzijn heeft door het aanbieden van een gevarieerd programma de mantelzorgers in het zonnetje gezet. Men kon meedoen met yoga, koffiemomentje, lunch en bloemschikken. De jonge mantelzorgers mochten een bezoekje brengen aan de manege en na afloop werd er patat gegeten.

### **Steunpunt mantelzorg**

Als mantelzorger biedt u zorg en hulp aan uw naaste met een chronische ziekte of beperking. Het langdurig en intensief zorgen voor een ander, kan zwaar zijn en tevens kan het u veel voldoening geven. Maar het kan ook vragen oproepen of zorgen en twijfels met zich meebrengen. Steunpunt mantelzorg is er voor u. Wij bieden informatie, advies, een luisterend oor en activiteiten. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Cadanz Welzijn, tel.: 0596-7450.

*Janine Aanstoot*

Communicatieadviseur Cadanz Welzijn

## Sport in beeld | Verenigingen

	<b>V.V. Stedum (voetbal)</b> www.vvstedum.com	Dick Dijk info@vvstedum.com
	<b>SJO STEO (jeugdvoetbal)</b> www.sjosteo.com	Nicole Bijen nalblas@hotmail.com
	<b>Internos</b> Volleybal	Dinie Smit internosstedum@gmail.com
	<b>Jeu de Boules vereniging Stedum</b>	Dirk Jan Bouwman 0596 551601
	<b>Wielervereniging Oet Steem</b> www.oet-steem.nl	Arend Koenes a.koenes@hetnet.nl
	<b>T.V. de Bosbaan (tennis)</b> www.tvdebosbaanstedum.nl	Trix Leegte debosbaanstedum@gmail.com
	<b>Ijsvereniging Stedum</b> www.ijsvereniging.stedum.com	Anjo Hofman hofmananjo@gmail.com
	<b>Survival Vereniging (survivalrun training)</b> www.survivalverenigingstedum.nl	Cor Slager info@survivalverenigingstedum.nl
	<b>De Goede Stoot</b> Biljarten	Diana Noorbergen 0596 551769
	<b>Schuttersvereniging</b> Schieten	Coby Nienhuis jb.nienhuis@ziggo.nl
	<b>Hengelclub Ons Genoegen</b> Vissen	Eldert Ameling 0596 551608
	<b>De Struners (scouting)</b> www.destruners.nl	Lies Oldenhof voorzitter@destruners.nl

Bij twijfel over de juistheid/volledigheid van de gegevens of bij constatering van onjuistheden/ onvolledigheden vragen wij u contact op te nemen met de redactie.

## Sport in beeld | Overige sport



**The Legacy Stedum (streetdance/hiphop)**

[www.dansschoolthelegacy.nl](http://www.dansschoolthelegacy.nl)

Sabine Tillema

[sabinetillema2000@gmail.com](mailto:sabinetillema2000@gmail.com)



**Swaithoes (fysiotherapie en medische fitness)**

[www.swaithoes.nl](http://www.swaithoes.nl)

Karel Zuiderveld

[karel@swaithoes.nl](mailto:karel@swaithoes.nl)



**Zumba/yoga**

Jacqueline Pool

[Jacqpool@home.nl](mailto:Jacqpool@home.nl)

Bij twijfel over de juistheid/volledigheid van de gegevens of bij constatering van onjuistheden/onvolledigheden vragen wij u contact op te nemen met de redactie.

## **sportbewegingsportbewegingsportbewegingsportbewegingspor**

### **Eemsdelta beweegt**

Lekker sporten en bewegen. Het lijkt zo vanzelfsprekend, maar dat is het niet voor iedereen. Wij vinden dat alle inwoners, ongeacht

leeftijd, financiële situatie of eventuele handicap, moeten kunnen deelnemen aan een vorm van sporten en bewegen. Waarom? Omdat er veel mee te winnen valt!

In de gemeente Eemsdelta werken twee beweegcoaches van Huis voor de Sport Groningen die dagelijks bezig zijn met het plannen, coördineren en uitvoeren van beweegactiviteiten. Als beweegcoach werk je veel samen met verschillende partijen zoals welzijnsorganisaties en huisartsen. Samen maken we bewegen voor iedereen mogelijk.

De beweegcoach kan u bijvoorbeeld helpen om passend beweegaanbod te vinden in de gemeente. Naast het bestaande beweegaanbod kan de beweegcoach ook ondersteunen met initiatieven van bewoners om nieuw aanbod op te zetten of individuele vraagstukken te beantwoorden.

Wilt u ook meer bewegen en kunt u daarbij een klein beetje hulp gebruiken?

Neem dan contact op met een van onze beweegcoaches!

*Kirsten Pheifer,*

[k.pheifer@hvdsg.nl](mailto:k.pheifer@hvdsg.nl), 06-83134875

*Leah Schans,*

[l.schans@hvdsg.nl](mailto:l.schans@hvdsg.nl), 06-19919662

Beweegcoaches gemeente Eemsdelta



**Huis voor de Sport  
Groningen**

## ***De Steemer Agenda***

Een aantal van onderstaande activiteiten kunt u terugvinden in deze Stedumer

- |                        |   |
|------------------------|---|
| <b>26</b><br><b>11</b> | Oud papier<br>zie pagina 16                       |
| <b>01</b><br><b>12</b> | Banketstavenverkoop<br>zie pagina 4               |
| <b>04</b><br><b>12</b> | Kerstbomenverkoop<br>zie pagina 2                 |
| <b>15</b><br><b>12</b> | Reanimatiecursus Swaithoes<br>zie vorige Stedumer |
| <b>18</b><br><b>12</b> | Statiegeldactie<br>zie pagina 8                   |
| <b>24</b><br><b>12</b> | Lichtjes op oorlogsgraven<br>zie pagina 3         |
| <b>24</b><br><b>12</b> | Kerstnachtdienst<br>zie pagina 5                  |

*De Stedumer is een uitgave van de Vereniging voor Dorpsbelangen Stedum en verschijnt normaal gesproken elke vierde (soms vijfde) vrijdag van de maand. Kopij moet anderhalve week er voor binnen zijn. De Stedumer komt niet uit in juli.*

*Artikelen in 'platte tekst' aanleveren, dus geen eigen opmaak.*

*De Stedumer verschijnt de volgende keer op donderdag 23 december 2021.*

*Kopij inleveren bij de redactie uiterlijk woensdag 15 december. Het liefst per e-mail en anders op usb-stick.*

*De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen te weigeren, te bewerken of in te korten.*

*Redactie en advertenties: Corry Verduijn, [destedumer@gmail.com](mailto:destedumer@gmail.com)*