

De Stedumer



Juni 2025

Open Tuin op Kampweg 17

Groei en Bloei organiseert ook dit jaar weer de Open Tuinen-estafette, waarin belangstellenden een drietal weekenden in de gelegenheid worden gesteld om tuinen in de provincie Groningen te bekijken. Wij genieten erg van onze tuin en vinden het leuk om dit samen met anderen te delen.

De weekenden zijn:

21 en 22 juni (is al geweest) - 05 en 06 juli - 19 en 20 juli

Ons hek aan de Kampweg 17 staat open van 10.00 tot 17.00 uur.

We hopen op mooi weer! De koffie, thee en Groninger koek staan klaar! Wees welkom!

Lukas en Anneke Kruidhof

De Dorpsmaaltijd

Op 12 juni aten we een zomerse risotto met champignons en broccoli, met daarnaast komkommerrolletjes gevuld met feta, yoghurt en paprika. Toen het op was dacht iedereen ruimschoots voldoende te hebben gehad, maar het toetje van Trix en Mannie was zo lekker dat menigeen nog wel twee keer opschepte: rabarber met custardvla en slagroom, van lokale ingrediënten.

Lijkt het je ook leuk om eens met dorpsgenoten te eten, met prachtig uitzicht vanaf Zorgbuurderij Delleweer (Delleweg 11a)?

Jammer, dan ben je net te laat! In juli en augustus is er namelijk geen Dorpsmaaltijd. Maar op 11 september ben je weer van harte welkom. Om de koks niet te gestrest te maken, wel graag even opgeven bij Mannie Hovenkamp: 0596-551309 / 06-51738079 / manniehovenkamp@kpnmail.nl. Kosten zijn € 5,- per persoon.



Annejet Fransen

Lokale Kunstwaren

In de etalage bij Thom Binksma op Kampweg 1 wordt in de maand juli geëxposeerd door Brigitta Precht en in augustus door Miriam Geerts.

Bij de voorkant

*De foto op de omslag vertoont iedere maand het gezicht van een of meerdere Stedumer(s). De foto hoort bij de rubriek STEDUM doet! waarin Susanna Lemstra Stedumers aan het woord laat over hun vrijwilligerswerk. Op de foto Brenda en Peter Tillema. De foto is gemaakt door Lydia Brookman.
De rubriek STEDUM doet! vindt u op pagina 13 e.v.*

Feestweek Stedum 2025



En dan is het eindelijk zover: vrijdagochtend vroeg vertrekken we richting de zandvlakte. De één op de fiets, de ander met de auto – want ja, er moet nogal wat meegesleept worden. De eerste spullen worden uitgeladen, en al snel is daar hét moment: de tent moet omhoog. Gelukkig zijn onze vrijwilligers er weer als de kippen bij. En wat een team: om klokslag 12 uur stond de tent als een huis. Een geoliede machine!

Dan begint het echte inrichten. Hebben we overal aan gedacht? Tent – check.

Beveiliging – check.

Bar, vrijwilligers, materialen, bouwhekken, rijplaten, elektra – check. Iedereen is druk in de weer; het whiteboard met to-do's wordt in no-time afgevinkt. En... we hebben het weer ook nog eens mee. De start kon niet beter. Alles klopt. Alles staat.

En dan is het moment daar. De kassa gaat open, de koelkast is gevuld, de frietkraam draait. De eerste kannen bier en gieters wijn worden getapt. We zijn begonnen! Op een strak ingericht podium knalde Jetset er in één avond maar liefst 140 nummers doorheen. De kop is eraf.

Na een kort nachkje stonden we zondag weer vroeg op voor de tentdienst. Maar liefst 120 bezoekers en 20 kinderen wisten de weg naar de tent te vinden. Na een mooie dienst kon iedereen genieten van een warme kom soep met een vers broodje, klaargemaakt door onze vrijwilligers. Tijdens de collecte werd maar liefst 338 euro opgehaald voor World Servants, een fantastisch resultaat!

Om 13.00 uur verzamelden zich 135 deelnemers voor de fietstocht. Wat een opkomst! Onderweg waren er leuke stops, zoals een oude molen en een plek waar kinderen dieren konden aaien. Bij terugkomst was het terras op het festivalterrein geopend en waren de hotdogs in een mum van tijd uitverkocht.



Maandag was het tijd voor La Dolce Stedum. Een dag waarop het festivalterrein werd omgetoverd tot een sfeervol Italiaans dorpsplein, compleet met fontein (een groot succes bij de kinderen!). Met een grote groep vrijwilligers veranderden we het veld in een plek vol gezelligheid, lichtjes, vlaggetjes en de geur van pizza en pasta.

Het terrein liep al snel vol. Bezoekers genoten van versgebakken pizza's, heerlijke pastasalade, minestrone-soep, malse kip en nog veel meer lekkers. Ondertussen werden er volop tombolaloten verkocht; die waren niet aan te slepen.

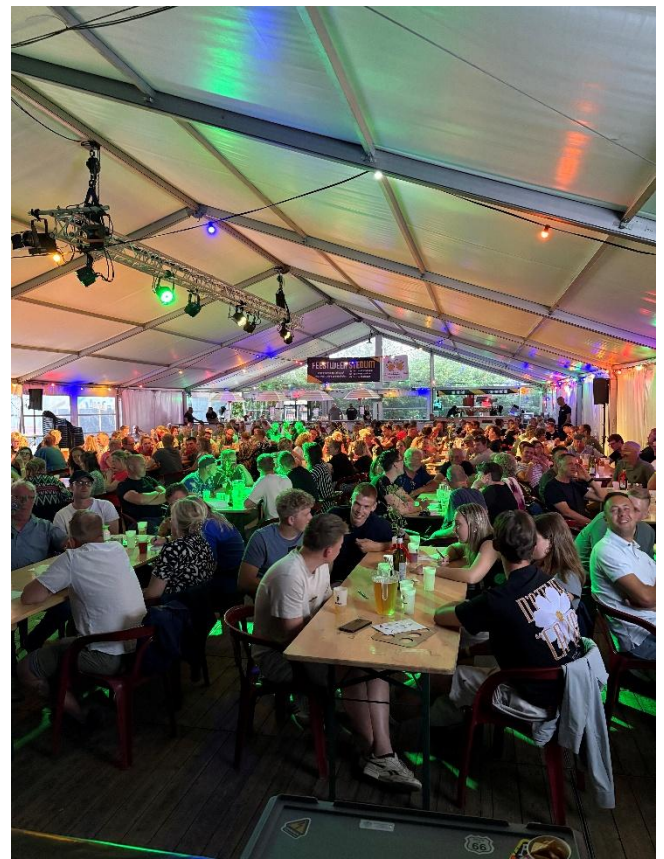
Later op de avond ging de wijnproeverij van start. Een gevarieerd gezelschap – van echte wijnkenners tot nieuwsgierige

bierliefhebbers – proefde zich door een reeks Italiaanse wijnen heen.

Dinsdagochtend stond de Jeu de Boules op het programma, waar we met 35 mensen een sportieve en gezellige ochtend hadden. 's Middags waren er Oud-Hollandse spelletjes en we sloten de middag af met een bingo, waar ook andere dorpsgenoten gezellig bij aansloten. Een gezellige dag!

In de avond veranderde de tent in een gezellig pubquizcafé. Met meer dan 200 enthousiaste deelnemers beleefden we een geweldige avond met pittige vragen. Want weet jij bijvoorbeeld hoeveel tijdzones Rusland heeft? En wat betekent de afkorting Bopla eigenlijk? Team De Titelhouders maakte zijn naam waar en ging er met de eerste prijs vandoor!

Op woensdag hadden we een netwerkborrel. Zo'n 30 bedrijven wisten de weg naar de tent te vinden – een mooie opkomst! De sponsors werden welkom geheten met een glas prosecco, waarna we de avond begonnen met een korte pubquiz met als winst heerlijke Knol's koek! Toen de quiz klaar was, ging het buffet open en kon iedereen genieten van het eten. Dank jullie wel!



De netwerkborrel liep naadloos over in het bruincafé, waar volop werd gedart en geklaverjast. Bij het darten in de winnaarspoule ging Jochem Wieringa er met de eerste prijs vandoor, gevolgd door Bram Smit op de tweede plek. In de verliezerspoule was Harko Welling de winnaar, met Pieter Swieringa als tweede.

Ook bij het klaverjassen werd fanatiek gestreden. Siebrand Dijkema pakte de eerste prijs, terwijl Wim van Zanten de tweede plek veroverde en Gerdy Hofman als derde eindigde. Daarnaast was het café ook drukbezocht door andere kroegtijgers, er werd gesjoeld, mens-erger-je-niet en andere spellen gespeeld.



Donderdag stond Stedum Got Talent op het programma. Met een volle zaal trapten we af met bandjes, playback en een onze eigen versie van de Masked Singer. Maar als dorpsgenoten kennen we elkaar natuurlijk goed, want alle Masked

Singers werden al snel herkend! Omdat alles live was, ging het hier en daar even mis met de techniek, waardoor de avond niet helemaal vlekkeloos verliep. Ondanks de kleine haperingen was het vooral een gezellige en geslaagde avond!



Op vrijdag stond de kindermiddag op het programma en wat een spektakel was het! Sommige kinderen waagden zich zelfs aan de buikglijbaan. Later op de avond was het tijd voor de kinderdisco: met slingers, muziek, maskers en alle feestversieringen die erbij horen, was het groot feest!





Vrijdagavond ging het dak eraf! DJ Roy zette de toon, en de in oranje geklede bezoekers zongen uit volle borst mee met de ene na de andere piratenhit van Piraten Power Hour. De Kounavvelz deden daar nog een schepje bovenop met Groningse klassiekers – al dan niet met een stevige beat eronder. Wat een feest!

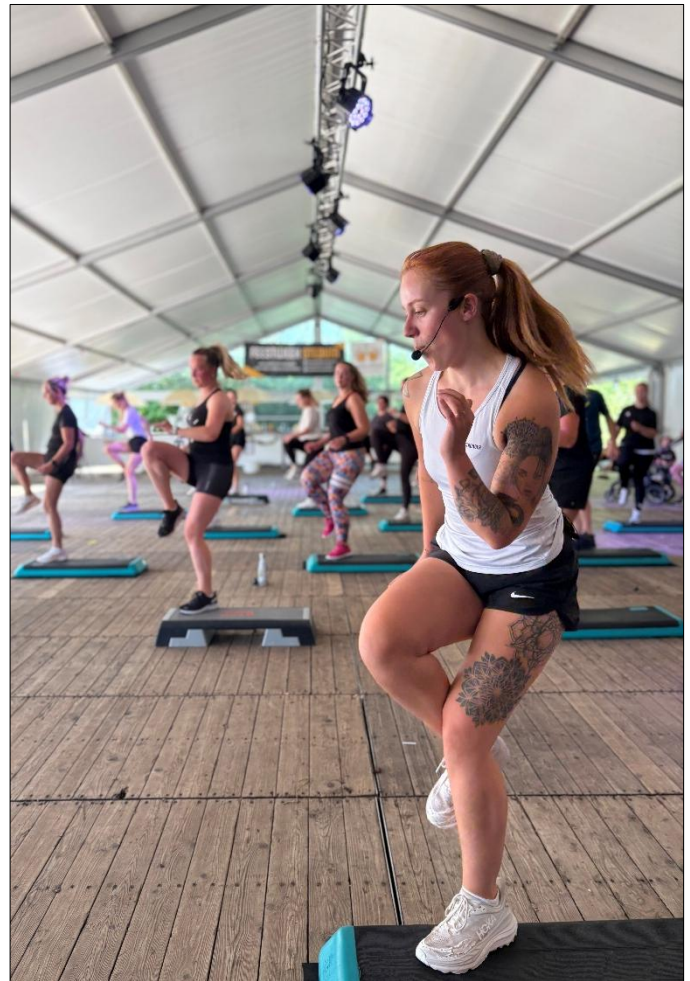
En als laatste toevoeging aan het programma was er zaterdagochtend vroeg steps. Samen fit aan de dag beginnen bleek een groot succes!

Terwijl we dit schrijven, gaat de laatste feestavond van start. We hopen op een geweldige afsluiting met band Fuze en DJ Diedix. Laat het feest maar beginnen!

Een groot dankjewel!

We willen onze vrijwilligers (en iedereen die op welke manier dan ook een steentje heeft bijgedragen) bedanken voor hun inzet en enthousiasme – zonder jullie was dit allemaal niet mogelijk geweest. Jullie hebben maar liefst 3.000 uur werk verzet – althans, voor zover we dat konden bijhouden. Ook een speciale dank aan de dames van de catering voor het verzorgen van het eten en drinken de hele week. Daarnaast willen we onze 97 sponsors extra bedanken; dankzij hun steun kon dit evenement mogelijk worden gemaakt. Samen maken we het verschil!

Evelien van Zanten
Stichting Op Goud Geluk



Energieneutraal Stedum



En dan is het weer zomer! De zonnepanelen maken overuren en vallen helaas door piekbelasting met enige regelmaat uit; voor de zonnepaneelbezitters onder ons een bekend fenomeen. Maar hoe dan ook wordt er groene stroom opgewekt en kunnen we nog tot 2027 gebruik maken van de salderingsregeling. Eerder was het plan om deze vanaf 2025 af te bouwen. Maar het huidige (demissionaire) kabinet heeft besloten om de regeling in 2027 helemaal te stoppen en niet eerder af te bouwen. Ook voor na 2027 is het nog steeds belangrijk om de schone energie te blijven opwekken op onze daken en schuren. Voor alle stroom die zonnepaneeleigenaren terugleveren, krijgen ze na 2027 een vergoeding van de energieleverancier. Tot 2030 moet deze vergoeding minimaal 50% van het kale leveringstarief van stroom zijn. Dat is het stroomtarief zonder belastingen.

Er is veel te doen op de 'energiemarkt' en mede daarom willen we u graag uitnodigen op 21 augustus om aanwezig te zijn bij het energiecafé in Moarstee dat we in samenwerking met de GrEK (Groninger Energie Koepel) organiseren. Ons doel is voorlichting te kunnen gaan geven over energievraagstukken en subsidiemogelijkheden (o.a. Nij Begun). U ontvangt nog een flyer in de brievenbus met informatie!

Dat was het voor deze keer. Mocht u lid willen worden, vragen of opmerkingen hebben, mail ons gerust op duurzaamstedum@gmail.com. Informatie over ons kunt u ook vinden op www.duurzaamstedum.com.

Fransje, Anja en Lydia
Stedumer Energie Coöperatie

Kleine speeltuin

Goedendag lieve kinderen,

Hebben jullie wel gezien dat de kleine speeltuin weer helemaal fris en fruitig erbij staat? Hij is nu donkergroen en het gras is mooi gemaaid, dus jullie kunnen heerlijk weer spelen ook in de kleine speeltuin. Alles schoon en gezellig.

Ik wilde jullie op ballonnen trakteren om de speeltuin te openen, maar helaas er zijn geen ballonnen meer te krijgen vanwege het plastic. Dus dan moet het maar ZO....

Lieve groet, *Birgitta Precht*

en veel plezier...



Toneelvoorstellingen ONA

Afgelopen mei heeft toneelvereniging ONA de klucht "Hotel te Koop" opgevoerd. Dit evenement vond plaats in de schuur bij familie Verduijn aan de Weersterweg. Een unieke locatie!

De schuur was omgetoverd tot een waar theater, met een fantastisch decor dat met zorg en toewijding is gemaakt door Kees Vriezema, Pieter Berend Slager en Harrie Garst. Het publiek stroomde toe en elke voorstelling was uitverkocht. De toeschouwers zaten op het puntje van hun stoel, vol verwachting van wat komen ging.

De regisseur, Erik Bulthuis, heeft de spelers met passie en gedrevenheid geregisseerd. Onder zijn leiding brachten de acteurs de klucht tot leven, met humor en flair. Het publiek genoot met volle teugen van de voorstelling, lachte om de grappige momenten en leefde mee met de personages.

Deze voorstellingen zijn mogelijk gemaakt door de steun van vele sponsors van (lokale) bedrijven en winkeliers. Deze steun is van cruciaal belang geweest om dit alles te kunnen realiseren.

Elke avond, als de lichten doofden en het applaus weerklonk in de schuur, voelde het alsof de magie van het theater de harten van iedereen had geraakt. De klucht "Hotel te Koop" was niet alleen een voorstelling, maar een ervaring die alle bezoekers nog lang zal bijblijven.

Agaath Vriezema

(Mocht je de toneelvoorstellingen gemist hebben of nog even de sfeer terug willen halen; in het midden van deze Stedumer staat een extra grote kleurplaat van het decor, mét alle spelers.)



Foto van vroeger



(op de foto: Richtploatske, fotograaf onbekend)

Het huis stond aan de Delleweg tegenover boerderij Juist. De plaats heet 'Stedumer Richtplaats'. Het perceel van 1.540 m² met behuizing werd in 1785 te koop aangeboden. Nadat de Richtplaats de functie als executieplaats had verloren werd er een woonhuis op gebouwd. Het huis op de foto werd in de jaren '60 afgebroken.

Rond 1970 werden er drie zwerfstenen geplaatst die de plaats markeren. In de middelste, grote steen zijn het wapen van Stedum en de tekst 'Stedumer Richtplaats' uitgehouwen.

Tot in de 18^{de} eeuw hadden de borgheren van Nittersum het in Stedum voor het zeggen. Zij hadden het recht de predikant en de onderwijzer - koster te benoemen. Daarnaast was de borgheer redger. Een verdachte kon worden veroordeeld tot de schandpaal. Die stond op de Kaak waar de veroordeelde bespot kon worden.

Terechtstelling van een ter dood veroordeelde gebeurde op de Richtplaats of galgenveld aan de rand van het dorpsgebied. De Delleweg vormt er de grens met Loppersum en Ten Post. Mogelijk deed de Richtplaats ook dienst voor andere rechtsgebieden, maar dat is onzeker. Er liep een pad van de Brommerij (bajes) aan de Hemerterweg bij Kröddeburen (t/o Dinghweer!). Achter de Richtplaats ligt het 'Rotven', dat diende als begraafplaats.

André de Graaf, Stichting Historie Stedum, met dank aan Klaas Pilon.

De Pollepel 65

Recept: Snelle gevulde kruidkoek of de “help-ik-krijg-zo-visite-koek”

Wat heb je nodig:

300 gram bloem
150 gram basterdsuiker
3 eetlepels koekkruiden
zakje bakpoeder
vulling (zie onder)
snuf zout
beker water (ongeveer 200 ml)

Hoe je het maakt:

Zet je oven op 160 graden. Maak een smeug beslag met bovenstaande ingrediënten. Als je er moeilijk met de pollepel doorheen komt, voeg dan gerust wat meer water toe. Doe het beslag in een ingevette bakvorm een uur in de oven.



De vulling is bij mij afhankelijk van wat ik in huis of in de tuin kan vinden. Eigenlijk kan er heel veel doorheen. Bijvoorbeeld:

- | | |
|--------------------|----------------------------|
| -gehakte walnoten | -aalbessen |
| -gekonfijte gember | -stukjes appel |
| -stukjes chocola | -geraspte sinaasappelschil |
| -rozijnen | -combinatie van die dingen |

In plaats van water kan je ook karnemelk, melk of sinaasappelsap gebruiken. De basisingrediënten heb ik eigenlijk altijd wel in huis en ook als er geen vulling in komt smaakt de koek best okay 😊.

Veel plezier met het maken en eet smakelijk!

Marga van der Ree

Mijn buurvrouw Anne-Lie Persson neemt graag de pollepel van me over voor de volgende keer.

In de Pollepel komt een favoriet recept van een dorpsgenoot, liefst met foto's. De Pollepel wordt daarna doorgegeven aan de volgende, bij voorkeur iemand uit dezelfde straat.

Vraag wel degene die je op het oog hebt; het is niet de bedoeling iemand voor het blok te zetten.

De volgende Pollepel graag uiterlijk 20 augustus inleveren via een mail naar: destedumer@gmail.com.

Toneelvereniging ONA
in boerenschuur aan
de Weersterweg





SUSAN.

STEDUM doet!

Sinds kort heeft het Trefpunt aan de Bedumerweg twee nieuwe vrijwillige beheerders. Nadat Gerdy Hofman jarenlang beheerder was, hebben Brenda en Peter Tillema deze taak nu overgenomen.

Gezelliger

“Gerdy heeft het echt heel lang gedaan dus logisch dat ze er een keer mee wilde stoppen” vertelt Brenda. “Het leek mij best leuk, maar omdat we best al veel te doen hebben, hield ik thuis wijselijk even mijn mond.”

Toen we samen uit eten waren, kwam het weer ter sprake en hadden we onafhankelijk van elkaar bedacht dat dit leuk was om samen te doen”, vult Peter aan.

“Maar ik had wel een voorwaarde: dat ik het wel wat gezelliger mocht maken”, zegt Brenda lachend. Dus werd er opgeruimd en werden de kasten verschoven.

Orgel

De grote vraag was echter: wat te doen met het orgel dat al jaren werkeloos in een hoekje stond. Daar kwam een heel mooie oplossing voor: het doet inmiddels dienst in een kerk in Oekraïne. Hoe dat Stedumer orgel in een kerk in Oekraïne terecht kwam? Je had het wellicht al geraden: via een klant van Brenda.



(op de foto links het orgel zoals het in het Trefpunt stond en rechts terwijl het in de Oekraïne wordt uitgeladen)



Beetje bij beetje

De nieuwe beheerders hebben geen haast. Langzaam en beetje bij beetje wordt het Trefpunt opgeknapt. Bovendien moet het Trefpunt versterkt worden. “Wat en wanneer is nog niet duidelijk”, licht Peter toe. “Er is eigenlijk nog niets over bekend”, vult Brenda aan, “dat kan nog best een paar jaar duren. Dus of we daarop gaan wachten, weten we nog niet.”

Dragende kracht

“Er is een herziening van het beleidsplan gemaakt voor de komende vijf jaar”, zegt Peter, “waarin we ons ook afvragen, hoe lang houden we het vol om een eigen kerkbestuur in de benen te houden? Over vijf jaar is het misschien wel voorbij. Nu zijn er nog mensen die dragende krachten zijn, maar zij worden ook ouder. Dus we moeten voorzichtig gaan kijken naar hoe de toekomst eruit kan gaan zien. Daar hoort eveneens de functie van het Trefpunt bij.”

Ontmoeting

Sinds 2017 zijn de gemeenschappen van Ten Post, Garmerwolde, Thesinge en Stedum gefuseerd. Op dit moment is er een roulerend systeem en wordt een keer in de drie weken in Stedum ‘gekerkt’. Het is een hele hechte groep van zestig à zeventig mensen.

“Er zijn altijd zo’n vijftig mensen die na de dienst koffie blijven drinken. Dan gaat het ook om de ontmoeting. Het Trefpunt is daar heel geschikt voor”, aldus Brenda. “Alleen de akoestiek zou wel beter kunnen, maar daar gaan we mee aan het werk. De vraag is alleen of we dat op korte termijn gaan doen of dat we dat gelijk met de versterking meenemen.”

Schouten

Naast kerkdiensten worden bijvoorbeeld ontmoetingszondagen georganiseerd die ook in het Trefpunt plaatsvinden. “Daar komen ook mensen die niet aangesloten zijn bij de kerk”, zegt Peter. “Laatst ging het over Irene Schouten en vooral over haar familie. Met name over haar moeder. Daar is een documentaire over gemaakt die we dan via de beamer laten zien. Daarna praten we er met elkaar over.”

Beamteam

Beamer, dat brengt ons bij het *beamteam*, dat ter sprake kwam tijdens het interview met Ype-Jan Nienhuis. Het beamteam bestaat uit Ype-Jan en Brenda. “Wij zijn de beamerologen” lacht Brenda. “We bedienen de beamer. Die wordt voor allerlei functies gebruikt hè? We gebruiken bijvoorbeeld geen psalmboeken meer, maar de teksten worden geprojecteerd. Dat is ook veel leuker: mensen staan niet met hun hoofd naar het psalmboek gebogen maar iedereen kijkt voor zich uit! En we streamen kerkdiensten voor de mensen die niet naar de kerk kunnen komen. Dat is in coronatijd ontstaan en dat zijn we blijven doen!”

Galerie

Het Trefpunt kan voor meer dingen gebruikt worden: zo worden er lessen yoga en pilates gegeven door Jacquélien Pool, wordt de zaal af en toe afgehuurd door musicus Marco Kerver, en vond er eerder een kledingruilbeurs plaats.

Brenda heeft een ideetje om er wellicht een soort galeriefunctie bij te maken. “Maar het moet allemaal wel behapbaar blijven”, vertelt ze. “Voor het koffieschenken na de diensten is een vaste ploeg en voor de schoonmaak is er ook een rooster. Het drukste is het eigenlijk bij een uitvaart. Maar gelukkig doet Gerdy dat deel nog steeds.”

Wielen

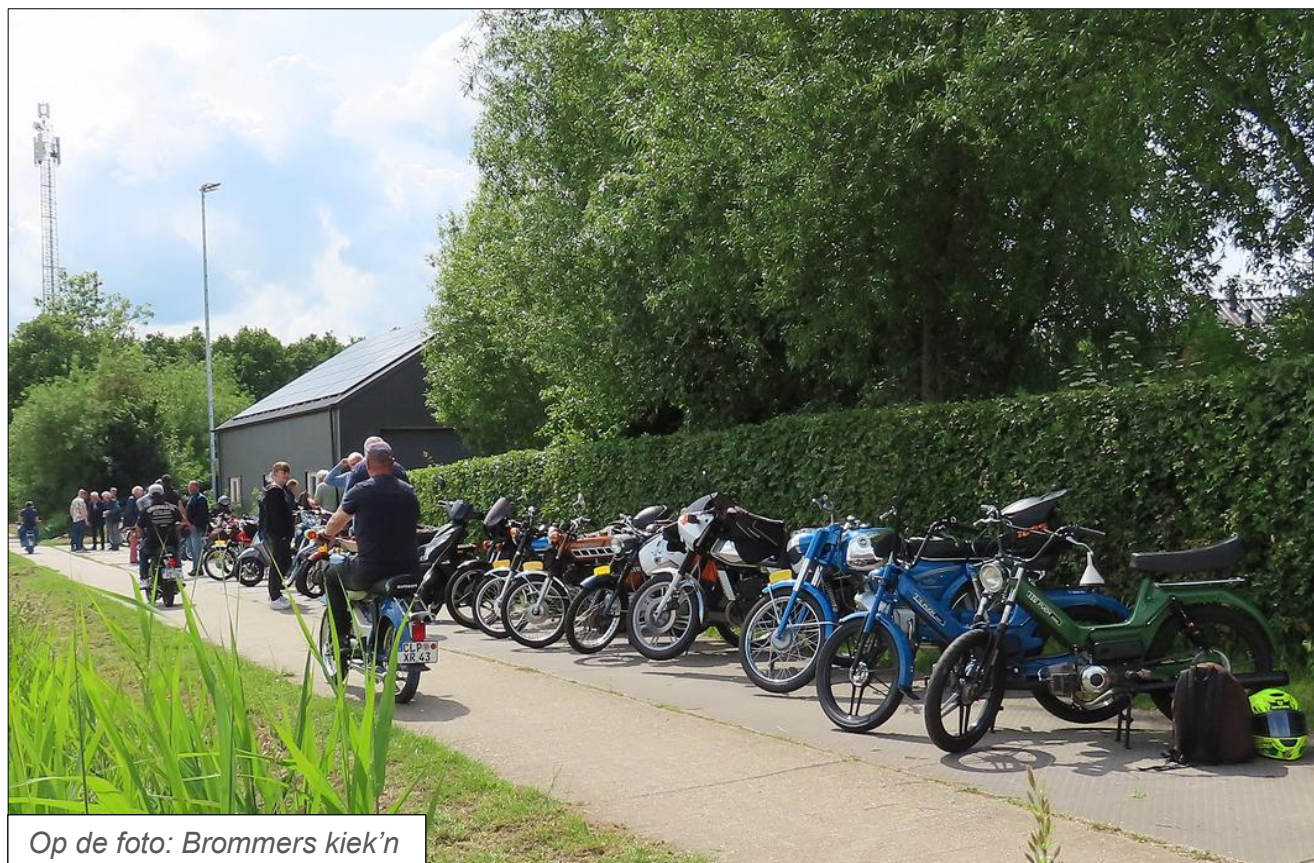
“Oh ja, en voor kleine vergaderingen ofzo kunnen mensen terecht in de consistorie,” vult Brenda tot slot nog aan. “Maar... we hoeven in principe geen omzet te draaien en we gaan niet op grote schaal feesten en partijen aanbieden. Bovendien willen we niet concurreren met andere locaties in Stedum. We willen elkaar natuurlijk niet in de wielen rijden.”

Susanna Lemstra

STEDUM Doet! vestigt de aandacht op het belang van vrijwilligerswerk. Vrijwilligers zijn immers het kloppend hart van veel activiteiten. Ook Stedum kent vele vrijwilligers, die vaak op de achtergrond blijven maar een belangrijke rol spelen om de boel draaiende te houden. In deze rubriek geven we ze een gezicht.

2^e Ommelander bromfiets toertocht groot succes!

Zaterdagmorgen 31 mei meldden de eerste bromfietsrijders zich al om 09.30 uur in Moarstee in Stedum om zich in te schrijven voor deze bromfiets toertocht door de gemeenten Eemsdelta, Het Hogeland en Groningen. De inschrijving startte om 10.00 uur. Na de inschrijving was er voor de kennismaking met de andere deelnemers koffie/thee met cake.



Op de foto: Brommers kiek'n

Tegen 11.00 uur nog een kleine briefing door organisator André van Heerde dat “een ieder zich aan de verkeersregels moest houden en dat er bij sommige ‘oversteken’ verkeersregelaars te vinden waren. Echter alles op eigen risico.” Ook de pers was ruim vertegenwoordigd bij de start van deze toertocht vanaf Moarstee in Stedum. Zelfs een video-opname van omroep Eemsdelta.

Even na 11.00 uur werden zo’n tachtig bromfietsen gestart. Verschillende bekende en minder bekende merken en creaties deden mee. Van de welbekende Puch met hoog stuur tot de Kreidlers, Zündapps, Honda’s, Vespa’s, Malaguti, Yamaha, en niet te vergeten de Simsons.

Deze brommertocht was min of min bedoeld voor oldtimers met een beetje pit. De gemiddelde snelheid lag dan ook zo rond de 45 km/u. We vertrokken dus vanuit Stedum, waar we door diverse belangstellenden werden uitgezwaaid. Een impressie van de route: Stedum-Ellerhuizen-Zuidwolde-Bedum-Onderdendam-Winsum-Baflo-Warffum-Usquert-Noorpolderzijl-Usquert-Doodstil-Garsthuizen-Zeerijp-Wirdum-Garrelsweer-Ten Post-Stedum.



Op de foto: de passage bij Onderdendam. Op de derde bromfiets - de blauwe Zündapp – zit dorpsgenoot Arend Koenes.

In Winsum werd een pitstop gemaakt bij Lunchroom snackbar Obergum waar een special Plofmenu was samengesteld voor een schappelijk prijsje. De tocht ging verder door het landelijke Hogeland om bij Noordpolderzijl - de kleinste zeehaven van Nederland - even de benen te strekken.

We reden daar zo mooi de dijk op om even beneden bij de haven te parkeren en om van het uitzicht te genieten.

En verder ging het daarna weer richting de gemeente Eemsdelta. Bij

de Witte Molen in Ten Post doken we weer de weilanden en landerijen in om tenslotte weer terug te keren in Moarstee. Daar werd door een aantal vrijwilligers gezorgd voor een heerlijk broodje hamburger met vers gebakken uien en bijbehorende sauzen. Uiteraard was er ook voorzien in een drankje tegen een aantrekkelijke prijs.

Slotwoord André: “Fijn dat jullie hier vandaag in zo grote getalen zijn gekomen. Samen met het prachtige weer en de vele vrijwilligers hebben we een hele fijne dag mogen meemaken zonder ongelukken en slechts één pechgeval, een lekke band. Iedereen heel hartelijk bedankt en hopelijk tot volgend jaar”. Na afloop ontving iedereen ter herinnering een vaantje.

Bij het afscheid veel lovende woorden over de toertocht en de organisatie. “Mooie route. Zeker voor herhaling vatbaar. Mooie rit. Volgend jaar organiseren jullie toch weer zo’n toertocht.”

Jan van Heerde

VONDST HOOFDSTRAAT

De mens rust na de dood het liefst in vrede,
stil ongestoord in alle rust,
diep in het donker van de aarde
door geliefden bij het afscheid zacht gekust.

Dan op een dag worden graven opengebrouwen
bij werkzaamheden in 2014 onder de straat.
Men staat versteld, de monden halfopen,
verbijsterd, maar: Komt tijd komt raad.

Uiteindelijk worden de beenderen herbegraven.
Liggen die opnieuw in de Stedumer grond.
Wordt er weer over de straat gelopen
waaronder men de graven vond.

Eldert Ameling



(foto: Lydia Brookman)

In beeld:

Lieke Balkema van de steplessen in de haven



Sinds mei van dit jaar worden elke woensdagavond steplessen gegeven op ons Haventerrein, hier in Stedum. De steplessen worden verzorgd door Lieke Balkema, die sinds december 2024 met plezier aan de Stationsweg woont.

Lieke komt oorspronkelijk uit Uithuizen en woonde daarna in de stad. Liekes moeder is een echte Stedumer. Samen met haar vriend kocht Lieke het huis van haar oma aan de Stationsweg. Het wonen in Stedum bevalt haar goed, vooral de rust én dat er in zo'n klein dorp zoveel te doen is.

Lieke is met haar 23 jaar al zes jaar sportinstructeur, gespecialiseerd in steppen. Op de vraag: *Waarom de specialisatie steppen?* antwoord Lieke: "Ik geef verschillende groepslessen bij sportscholen. Gaandeweg ben ik erachter gekomen dat ik steplessen geven het allerleukste vind, omdat ik de les zelf vorm kan geven, op de muziek kan bewerken en er de meeste energie uit haal. Het is sporten op een leuke, gezellige manier en daar hou ik van".

“Toen ik hier kwam wonen, dacht ik: dat wil ik ook voor het dorp doen!” Lekker buiten, in de natuur.” Het was in het begin wel even afwachten of het aan zou slaan. Ik begon met zestien steps en inmiddels heb ik er in vijf weken tijd negen steps bijgekocht. Per les heb ik nu tussen de vijftien en twintig deelnemers. De deelnemers komen van veel verschillende plekken: Stedum, Loppersum, Bedum, Uithuizen en de stad. Maar de meeste komen uit Stedum en dat vind ik leuk; zo leer ik tegelijkertijd mijn dorpsgenoten kennen.”

Wat is steppen eigenlijk?

Steppen is een work-out, waarbij je gaandeweg de les een dans leert op een verhoging (de step). Er zijn verschillende stappen/danspassen. Denk je nu: *wat ingewikkeld?* Niet doen! Lieke legt alles heel duidelijk uit en vindt het heel belangrijk dat iedereen kan meedoen.

“De lessen zijn geschikt voor iedereen of je nu beginner bent, gevorderd, of liever zonder verhoging meedoet. Elke les begint met basispassen, die je zo makkelijk of uitdagend kunt maken als je zelf wilt. Het draait om plezier, niet om de prestatie. En dat zie je: iedereen is altijd vrolijk. Ondertussen werk je aan je conditie, kracht, coördinatie én verbrand je ook nog eens calorieën!”

De lessen worden gegeven in de Haven, in de buitenlucht bij droog weer. Lieke is al druk bezig om een binnenlocatie te vinden, zodat de lessen ook na september door kunnen gaan. Het liefst zou Lieke in de toekomst twee tot drie steplessen per week willen aanbieden. Ook heeft ze leuke plannen voor spelvormen tijdens de steps, maarrrr die heeft ze alleen aan mij toevertrouwd..... Blijft dus nog een verrassing.

Nieuwsgiering geworden?

Wilt u (eventueel samen met een vriend, vriendin of familielid) meedoen aan een gratis proefles om te kijken of steppen uw nieuwe sport of hobby wordt?

Meldt u dan aan via www.liekesport.nl zodat u zeker weet dat er een step voor u klaarstaat!

Nicole Hoofs

Sla je slag!

Zojuist teruggekeerd van mijn waardige strijd tegen Hedera, zij heerst over het hek aan de verre zijde van de tennisbaan. Als een ware Don Quichot, met zonnehoed en

heggenschaar en met de smachtend, hete blik

van Dolcinea in mijn nek (vandaar de zonnehoed) ben ik haar te lijf gegaan.

Naarmate de dag vorderde en de avond viel over vreedzaam Stedum kon zij niet anders dan haar vals verworven schatten weer prijsgeven: in totaal elf ballen zijn tevoorschijn gekomen.



Graag zou ik nog een slepende kwestie aan de orde willen stellen. Laatst, wat dromerig rondstappend over ons centercourt, viel het me op dat een van de sproeihoofden nogal een sombere indruk maakte. Ik ben bij hem gaan zitten en vroeg wat er zoal aan de hand was.

Hij vertelde dat hij enkele dagen eerder bijna verdronken was. De toeter was al gegaan en op het moment suprême stak hij zijn hoofd boven het maaiveld - sowieso wat tricky in Nederland maar het is nu eenmaal zijn taak - om te bemerken dat een sleepnet op zijn hoofd lag zodat het water dat hij zou moeten verspreiden aan alle kanten belemmerd werd en hij bijkans stikte in zijn eigen ambitie.

Nooit bij stil gestaan dat een sproeihoofd (normaliter zeg je natuurlijk sproeikop maar na zo'n verhaal....) zulk leed voor zijn kiezen kan krijgen. Ik had erg met hem te doen en heb toegezegd dat ik één en ander nog eens onder de aandacht van de tennissende leden zou brengen.

Lieve leden als u de baan sleept en eerlijk is eerlijk dat doet u trouw, sleep van buiten naar binnen. Neem de buitenrand ook mee en loop u rondes, mijmer nog even na terwijl u zo bezig bent. Bent u klaar met slepen leg dan (en hier komt 'ie) het sleepnet aan de achterkant van de baan. Zo houden we de sproeihoofden vrij en blij en vaart de baan er wel bij.

Rest mij niets anders dan jullie een zinderende zomerperiode toe te wensen met vele ontmoetingen op het fraaie baantje endenk aan je mindset.

Han Bous
liefhebber

Samen in Beweging: Succesvolle Bewegdag in Stedum op 21 mei 2025

Stoul Oet Hoes Oet!

Op woensdag 21 mei 2025 vond in het hart van Stedum een leuke inspirerende en actieve Bewegdag voor Senioren plaats, georganiseerd in samenwerking met Beatrijs Douma-de Kok van Praktijk voor Fysiotherapie het Dok en Anita Dijkema van Gezondheidscentrum het Swaithoes. Landelijk is het een initiatief van het Ouderen Fonds. De Bewegdag werd gefinancierd door de gemeente Eemsdelta. Met een opkomst van vijftien enthousiaste deelnemers en een prachtig programma op maat, werd het een ochtend vol energie, verbinding en inzichten.

Bewegen met plezier én kennis



De dag begon met een hartelijk welkom in de gymzaal van Stedum waar de deelnemers werden ontvangen door Beatrijs Douma-de Kok en Anita Dijkema. Na een korte introductie volgde door Beatrijs “bewegen op muziek”: een serie laagdrempelige, toegankelijke oefeningen - gericht op balans, coördinatie, spierversterking en mobiliteit. Waarom juist deze doelstellingen? Omdat met name deze eigenschappen in de loop van het verouderen sterk afnemen. Daarna gaf Anita een circuittraining gericht op met name kracht. Kracht is in het dagelijks leven onontbeerlijk. Er werd gelachen, bewogen en genoten. De persoonlijke begeleiding zorgde ervoor dat iedereen op zijn of haar eigen niveau kon meedoen. Omroep Eemsdelta heeft hiervan een korte reportage gemaakt. <https://omroepethogeland.nl/2025/05/22/ouderen-volop-in-beweging-tijdens-senioren-beweedag-in-stedum/>

De Smootie-fiets

De deelnemers konden hun eigen smoothie bij elkaar fietsen op de smoothie-fiets. Het was even trappen, maar dan had je ook wat. Het zweet op de kop en een smoothie in je glas. Maar ja wat je van ver haalt is lekker.....

Kennis als sleutel: Mini-lezing over het nut van bewegen

Een informatief moment tijdens de dag was de mini-lezing van Rob Douma, die op heldere en toegankelijke wijze vertelde over het effect van bewegen op het menselijk lichaam. Hij legde uit hoe regelmatig bewegen niet alleen helpt bij het behouden van spierkracht en mobiliteit, maar het kan ook de kans op het krijgen van chronische aandoeningen zoals diabetes, hart- en vaatziekten en depressie verminderen. De boodschap was helder: "Bewegen is het beste medicijn dat geen bijsluiter nodig heeft." De aanwezigen stelden na afloop een aantal vragen over hun eigen gezondheid, waarop Rob en Beatrijs praktische adviezen gaven.

Het informatieve deel gaf verdieping aan het beweegmoment van Anita en Beatrijs. Beide onderdelen maakten duidelijk dat gezondheid door te bewegen met plezier in kleine, dagelijkse stappen te verbeteren is.

Verbinding

Naast de fysieke en informatieve elementen is ook de sociale verbinding belangrijk. Samen gaan wandelen maakt je niet alleen gezonder, maar je kan het ook met een vriend of vriendin doen of in groepsverband. Samen sporten of bewegen zorg naast lichamelijke gezondheidswinst er ook voor dat je je wat frisser voelt in je hoofd, ja zelfs slimmer.

De sfeer was ontspannen en gezellig. Deelnemers waren unaniem enthousiast over de ochtend. Een aantal van de mensen die aanwezig waren zijn zelf al actief in beweegclubs. Het zou mooi zijn wanneer we de volgende keer ook de mensen kunnen bereiken die wat meer moeite hebben om in beweging te komen. Want bewegen is leuk en goed voor je.

Rob Douma

Kanoën op 4 juli

Kom allemaal roeien met de riemen die je hebt! Vrijdag 4 juli verandert de ijsbaan in een waterfestijn! Om 16.00 uur liggen er kano's en sup's klaar voor iedereen om een mooie race te gaan peddelen met een uitdagend parcours!wat misschien nog wel leuker is...Berend Botje kom met je eigen vlotje...



Vanaf 17.00 uur: "De zomerborrel", broodjes hamburger, kanoën en spel, muziek. We maken er een mooi feestje van!!

Xtra Bonus: vanaf 18.30 uur - 20.00 uur is er voor de jeugd van 5 tot 18 jaar een viswedstrijd in de haven, met prijsjes! (Zie volgende pagina en de flyer van Hengelsportvereniging Ons Genoegen Stedum)

Kom je ook peddelen, vissen en/of aanmoedigen?! Wij hebben er zin in! Tot dan...

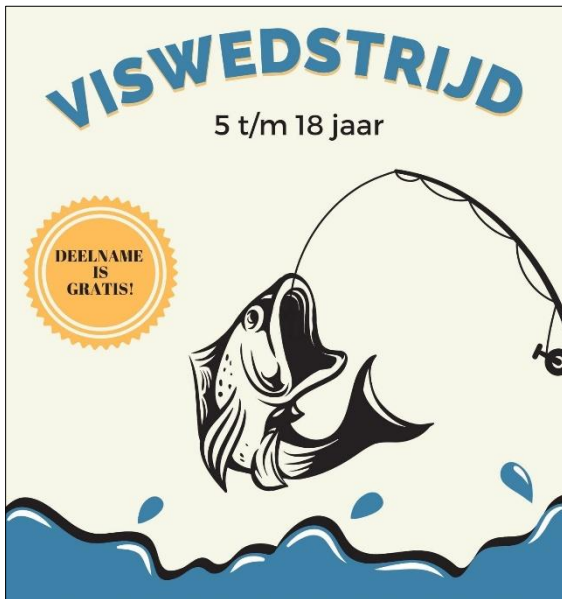
Anjo, Trix, Wianda, Gert-Jan, Peter, Arend en Mirjam
IJsvereniging Stedum

Jeugdviswedstrijd

Ben jij tussen de 5 en 18 jaar? Kom dan op vrijdag 4 juli naar de haven van Stedum voor een gezellige jeugdviswedstrijd van Hengelsportvereniging Ons Genoegen Stedum!

Tijd: 18.30 - 20.00 uur. Daarna volgt de prijsuitreiking met iets lekkers en drinken voor iedereen. Deelname is gratis!

Heb je nog nooit gevist? Geen probleem! Ook als je nog nooit een hengel hebt vastgehouden, ben je van harte welkom om mee te doen. We helpen je graag op weg! Geen eigen hengel? Ook niet erg. We hebben leenhengels beschikbaar!



En er is meer: In de middag kun je vanaf 16.00 uur kanoën op de ijsbaan! Tijdens het kanoën is er catering aanwezig met eten en drinken.

Goed om te weten:

- Je hoeft geen visvergunning aan te vragen – wij regelen dat
- Er wordt gevist met één vaste hengel (dus geen werphengel)
- Zwemdiploma verplicht. Geen diploma? Dan is een begeleider verplicht aanwezig

Meld je aan (hsvstedum@outlook.com) en neem je vrienden mee! Ook op de avond zelf is aanmelden ook nog mogelijk.

Mark Slager

HSV Ons Genoegen Stedum

Volwassenen opgelet! Steemer Viswedstrijd op zaterdag 16 augustus

Goed nieuws! Ook voor volwassenen organiseert de Hengelsportvereniging Ons Genoegen dit jaar een viswedstrijd: de Steemer Viswedstrijd. Deze wedstrijd is open voor zowel leden als niet-leden.

Let op: Een geldige VISpas is verplicht om mee te doen. Heb je die nog niet? Geen probleem! Je kunt ter plekke lid worden en direct meevissen!

Zet 16 augustus 2025 alvast in je agenda! Meer informatie volgt binnenkort via onze Facebookpagina en met flyers in het dorp.

Mark Slager

Hengelsportvereniging Ons Genoegen Stedum



De Steemer Agenda

04 07		Kanoën op het Ijsbaanterrein vanaf 16.00 uur zie pagina 22
		Jeugdviswedstrijd aanvang: 18.30 uur zie pagina 23
05 07	en	06 07 Open Tuin zie pagina 2
19 07	en	20 07 Open Tuin zie pagina 2
26 07		Oud papier ophalen door Hervormd Centrum aanvang: 08.30 uur vanaf BS De Klaver
16 08		Steemer Viswedstrijd zie pagina 23
11 09		Dorpsmaaltijd in de "Delleweer" zie pagina 2



De Stedumer is een uitgave van de Vereniging voor Dorpsbelangen Stedum en verschijnt normaal gesproken elke vierde vrijdag van de maand. Kopij moet anderhalve week er voor binnen zijn. De Stedumer komt niet uit in juli.

Artikelen in 'platte tekst' aanleveren, dus geen eigen opmaak.

De Stedumer verschijnt de volgende keer op vrijdag 29 augustus 2025.

Kopij inleveren bij de redactie uiterlijk woensdag 20 augustus. Het liefst per e-mail en anders op usb-stick.

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen te weigeren, te bewerken of in te korten.

Redactie en advertenties: Corry Verduijn, destedumer@gmail.com