

De Stedumer



Februari 2024

Dorpsbelangen

Vanuit Dorpsbelangen deze maand twee korte mededelingen:

- Alvast een vooraankondiging van de ALV. Deze wordt gehouden op 15 april, om 19.30 uur in het Trefpunt.
- Verder een oproep aan de Stedumers die nog geen contributie hebben betaald over het jaar 2023: willen jullie dit zo snel mogelijk doen?

Mathilde Feunekes
Dorpsbelangen Stedum



Tulpenactie Oranjevereniging

Het is alweer zover dat wij met onze jaarlijkse tulpenverkoop door Stedum komen. Op vrijdag 15 maart gaan wij bij de boerderijen en de huizen buiten het dorp langs, zaterdag komt de bolderkar erbij en trekken we door de straten van Stedum met toeters en bellen.

Bent u niet thuis maar wilt u ons wel steunen, dan kunt u bellen met de volgende nummers: 06-23515673 en 06-46752827. Wij bezorgen de tulpen dan graag bij u thuis.



De kosten zijn één bos voor € 3,50, twee bossen voor € 6,00 en drie bossen voor € 9,00. Graag betalen met gepast geld, doch u kunt ook bij ons pinnen, betalen met QR-code of een Tikkie.

De jaarlijkse contributie voor 2024 zal eind februari / begin maart worden geïncasseerd door de penningmeester. Het bedrag is € 8,00 per gezin.

Coby Nienhuis
het Oranjeteam

Reanimatiecursus Swaithoes



Van verschillende kanten krijg ik de vraag of er weer een reanimatiecursus in het Swaithoes komt dit jaar. Die gaat er komen. Op 5, 12 en 19 juni. Aanmelden kan nu nog niet. In De Stedumer van april zal ik meer details kunnen geven en daarna is aanmelden mogelijk.

Karel Zuiderveld
Swaithoes

Bij de voorkant

De foto op de omslag vertoont iedere maand het gezicht van een of meerdere Stedumer(s). De foto hoort bij de rubriek STEDUM doet! waarin Susanna Lemstra Stedumers aan het woord laat over hun vrijwilligerswerk. Deze keer ziet u (v.l.n.r.): Wim Gremmen, Maya Toledano, Fred Lemstra, Susanna Lemstra en amchi Konchok. De rubriek STEDUM doet! vindt u op pagina 9 e.v.

Energieneutraal Stedum



In het nieuwe jaar zijn er ook weer nieuwe cijfers beschikbaar waar we u graag over willen informeren.

Hoeveel energie gebruikt Stedum: een terugblik

Volgens de gegevens van Enexis (Bron: open data Enexis) zijn er 397 aansluitingen voor elektra in ons postcodegebied, 30 adressen minder dan vorig jaar: 427. Deze aansluitingen vallen in de postcode 9921. Het aantal aansluitingen dat al geen gas meer gebruikt is t.o.v. vorig jaar met 25 verminderd. Totaal verbruik in het jaar 2023 was 584.168 m³ gas (185.397 minder dan vorig jaar) en 3.753.606 kWh elektra (992.236 meer dan vorig jaar). In vergelijking met 2020 heeft Stedum het gasverbruik met 33% gereduceerd, terwijl het elektragebruik gestegen is met 160 % t.o.v. 2020.

Voor de liefhebber:

jaar	2020	2021	2022	2023	2020	2021	2022	2023
aant. aansluitingen GAS	453	435	427	397				
gasverbruik					100%	98%	88%	67%
aant. Aansluitingen ELEK	486	468	468	443				
afname electra					100%	103%	99%	95%
leveringsrichting opname					67%	60%	57%	40%
totaalverbruik					100%	114%	118%	160%

Wist u dat...

Door isolatie van een woning houdt u uw huis niet alleen warm in de winter maar ook koel in de zomer. De terugverdientijd van isolatie ligt tussen de drie en zeven jaar. Daarmee is het een van de snelst terug te verdienen maatregelen.

Subsidiemogelijkheden kunt u vinden op de site van de overheid en de SNN.nl.

Als u met de versterking van uw woning bezig bent wijzen we u er op dat er mogelijkheden zijn (artikel 28 en 29) om naast de versterking ook de verduurzaming tegelijkertijd aan te pakken.

Het zonnedak op de Moarstee schuur heeft in 2023 16.287 kWh opgebracht. Een kleine 1.000 kWh meer dan vorig jaar. De opgewekte stroom leveren we aan 'Energie van Ons', de coöperatieve noordelijke energieleverancier. De opbrengst per aandeel keren we in maart aan de aandeelhouders uit.

Nu zijn er al huizen in Stedum die 0 op de meter hebben, maar bij het merendeel is het echter nog zoeken naar mogelijkheden om de energierekening zo betaalbaar mogelijk te houden. Op dit moment wekt 60% van de aansluitingen in ons postcodegebied (9921) energie op met zonnepanelen t.o.v. 2020 toen het 33% was.

Mocht u ideeën hebben of vragen voor StEC, mailt u ons dan op duurzaamstedum@gmail.com. U kunt natuurlijk ook voor 10 euro per jaar lid worden en actief meedoen! Van harte welkom.

Fransje, Anja, Johan, Lydia en Arend, Stedumer Energie Coöperatie



(foto: Arend Koenes)

In de Kijker

In deze rubriek worden nieuwe of minder bekende bewoners uit het dorp voorgesteld. Deze keer Sayid Hassan en Hodan Adam en hun kinderen Sabirin (4), Abdullahi (1,5) en Basra Suzana (4 mnd.), Singel.

Sinds wanneer wonen jullie in Stedum?

“Sinds oktober 2023.”

Waar zijn jullie geboren en/of hebben jullie je jeugd doorgebracht?

Sayid: “Ik ben geboren in Burao (Somalië) en heb mijn jeugd ook doorgebracht in Burao (400.000 inwoners).”

Hodan: “Ik ben geboren in Burao en heb mijn jeugd doorgebracht in Hargeisa (1,1 miljoen inwoners).”

Wat doe je in het dagelijks leven?

Sayid: “Ik doe de boodschappen, breng en haal Sabirin naar en van school en ik ga naar taalcafé.”

Hodan: “Ik ben huismoeder.”

Wat is je favoriete bezigheid?

Sayid: “Ik hou voetbal en studieboeken lezen.”

Hodan: “Ik hou van koekjes bakken, koken, wandelen en lezen.”

Wat staat er bovenaan jullie wensenlijst?

Sayid en Hodan: “De kinderen goed opgroeien en een gelukkig gezin zijn en kennis mogen opdoen.”

Sayid: “Mijn ICT-opleiding afronden.”

Wat is het hoogtepunt uit jullie leven?

Samen: “De geboorte van de kinderen en dat we elkaar ontmoet hebben.”

Wat waren jullie eerste indrukken van het dorp?

Sayid: “Stedum is een mooi en rustig dorp.”

Waarom zouden jullie in Stedum willen bijdragen?

Samen: “In de toekomst een bijdrage leveren op school.”

Wat is jullie antwoord op de vraag van de vorige bewoner: “Willen jullie onderdeel uitmaken van de dorpsgemeenschap wat betreft leefbaarheid en duurzaamheid?”

Samen: “Deze vraag is momenteel voor ons niet van toepassing.”

Welke vraag willen jullie de volgende nieuwe bewoner(s) stellen?

“Hoe kun je wonen in een dorp zonder winkel als je geen auto hebt?”

Afie Nienhuis

Uitvaartvereniging Stedum

Uitnodiging Algemene Ledenvergadering op dinsdag 12 maart 2024.

Locatie: Hervormd Centrum, Bedumerweg 8, Stedum

Aanvang: 20.00 uur.

Agenda:

1. Opening
2. a. Notulen van 7 maart 2023
b. Naar aanleiding van de notulen
3. a. Jaarverslag 2023
b. Gedenken overledenen 2023
4. Mededelingen
5. Pauze
6. Verslag kascommissie
7. Verslag penningmeester
8. Vaststellen kascommissie 2025
9. Wijziging personeel
10. Rondvraag / w.v.t.t.k.
11. Afscheid van bestuurslid en drager Klaas Pilon
12. Sluiting

Albert Haak

Secretaris Uitvaartvereniging Stedum

Razzia 1944

Het is dit jaar 80 jaar geleden dat er een razzia heeft plaatsgevonden in april in het dorp Stedum en in de regio.

Graag wil de Oranjevereniging in samenwerking met Stichting Historie Stedum hier stil bij staan en wel op vrijdag 19 april. Deze datum is rond de bevrijding van het dorp Stedum.

De bedoeling is dat wij op zes locaties in het dorp de verhalen gaan vertellen die zich 80 jaar geleden hebben afgespeeld tijdens de razzia van 1944 waarbij veel mensen en onderduikers in het dorp werden opgepakt.

Hoe het programma eruit zal zien willen wij u graag in De Stedumer van maart vertellen, maar houdt u alvast de datum van vrijdag 19 april vrij.

Coby Nienhuis en Peter Slager

Bestuur Oranjevereniging en Stichting Historie Stedum

Lokale Kunstwaren

In de etalage bij Thom Binksmas op Kampweg 1 wordt in de maand maart geëxposeerd door Maria Hoeksema.

Activiteiten van de Stichting Vrienden van de Bartholomeüskerk Stedum



De Stichting Vrienden van de Bartholomeüskerk Stedum, de Historische Kring Leek, Museum Nienoord en de Plaatselijke Commissie Midwolde van de Groninger Kerken zijn voornemens gedurende het lopende jaar, en met name op 8 en 9 juni, aandacht te schenken aan het 400^{ste} geboortjaar van Rombout Verhulst, beeldhouwer van de grafmonumenten in de Bartholomeüskerk te Stedum en de Adelskerk van Midwolde.



In Stedum zal de kern van het programma rondom '400 jaar Rombout Verhulst', zoals het er nu naar uitziet, een aantal lezingen met uiteenlopende thema's, gerelateerd aan het grafmonument voor Adriaan Clant in de Bartholomeüskerk, omvatten. Verder is de intentie om enkele concerten te organiseren, waarbij aandacht wordt besteed aan het praalgraf voor Clant.

Daarnaast zal tijdens bestaande activiteiten in de Bartholomeüskerk, zoals de Orgeldag Noord-Nederland en de Open Monumentendag, aangesloten worden bij het programma met betrekking tot het 400^{ste} geboortjaar van Rombout Verhulst. In De Stedumer van volgende maand hopen wij het definitieve programma van de activiteiten in Stedum bekend te maken.

Naast de activiteiten in Stedum zal op 8 juni in de Remonstrantse kerk in Groningen (adres: Coehoornsingel 14) een symposium met vier sprekers worden georganiseerd, waarbij aandacht wordt besteed aan het leven en werk van de beeldhouwer Verhulst, zijn opdrachtgevers, de totstandkoming van zijn werk en de materialen die hij voor zijn grafmonumenten gebruikte. Meer informatie en opgave voor het symposium is binnenkort te vinden op de website van de Historische Kring Leek: <https://www.historischleek.nl/>. Op 9 juni wordt een bustour georganiseerd met stops bij de kerken van Midwolde en Stedum en de borg Nienoord in Leek. Verder wordt op de borg Nienoord een kleine tentoonstelling ingericht over Rombout Verhulst en opdrachtgeefster van het praalgraf in Midwolde, Anna van Ewsum. Ten slotte wordt in de kerk van Midwolde en op de borg Nienoord een korte documentaire vertoond over de beeldhouwwerken van Verhulst en Anna van Ewsum als opdrachtgeefster.

Met bovenstaand programma naar aanleiding van het 400^{ste} geboortjaar van Rombout Verhulst hoopt Stichting Vrienden van de Bartholomeüskerk veel belangstellenden uit Groningen en verre omstreken naar Stedum te trekken om de prachtige kerk en zeker het 350 jaar oude praalgraf van Adriaan Clant in het koor te bewonderen.

Ype Jan Nienhuis

Secretaris Stichting Vrienden van de Bartholomeüskerk Stedum



(op de foto: Konchok in de Markha)

STEDUM doet *het net iets anders dit keer.....*

Lastig, als je een keertje niemand kunt vinden voor je rubriek. Daar zit je dan als schrijver. En natuurlijk willen we geen lege pagina in De Stedumer. Hoe los je dat nu op?

Dus bedacht ik me, dat ik het dit keer eens kon hebben over onze eigen vrijwillige “ontwikkelingshulp”. Een verhaal over een Indiase monnik die op pad gaat.....

Ladakh

Met een broer die in Noord-India woont, kom je nog eens ergens! Zo zochten wij hem op in 2017 en trokken we met elkaar door Ladakh. Deze afgelegen, dunbevolkte streek ligt in het uiterste noorden van India, tegen de Tibetaanse grens is tegenwoordig in handen van de Chinezen. En dat brengt al jaren flinke spanning met zich mee, omdat China claimt dat Ladakh eigenlijk bij de Chinese republiek hoort (maar daar gaat dit verhaal niet over...)

Himalaya

In Ladakh vind je een landschap waar je hart harder van gaat kloppen. Letterlijk en figuurlijk, de overweldigende schoonheid van de bergen in Ladakh is betoverend, maar de hoogte van minstens zo'n 3.000 meter boven zeespiegel zorgen ervoor dat je hart daadwerkelijk harder moet werken. Kortom, een fascinerende omgeving.

Amchi

In die zomer van 2017 waren wij in hoofdstad Leh te gast bij boeddhistische monnik Konchok. Konchok kwam oorspronkelijk uit een zeer arme streek: de Markha Vallei (zie verderop in dit verhaal). Als kind van vier overleed zijn vader. Zijn moeder hertrouwde een aantal jaren later en moest – zo is de traditie – bij



haar schoonfamilie gaan wonen. Een klein jongetje van inmiddels zes was niet welkom. Konchok bleef nog enige tijd bij zijn grootouders wonen, die eigenlijk niet voor hem konden zorgen. Dus werd hij als 6-jarig jochie naar een klooster gebracht en werd monnik.

op de foto: Konchok als kind

Konchok is echter niet alleen monnik, hij is ook *amchi*. Een *amchi* is een Tibetaanse natuurgeneeskundige die een opleiding van zes jaar heeft gevolgd. Tijdens zijn opleiding leert hij o.a. de geneeskundige werking van planten in de Himalaya en hoe die planten te verwerken zijn tot medicijnen. Deze natuurgeneeskunde is nog steeds heel gebruikelijk en geaccepteerd in Ladakh en Konchok werkt samen met de reguliere artsen in een ziekenhuis in Ladakh.

Markha



Naast zijn werk in het ziekenhuis, trekt *amchi* Konchok iedere maand door de Markha Vallei, een gebied in Ladakh dat alleen te voet te bereiken is. Hij stopt in ieder dorp en houdt spreekuur. In de dorpen zijn namelijk helemaal geen medische voorzieningen. Maandelijks helpt hij 40 tot 80 personen! Wij hadden het voorrecht om samen met *amchi* Konchok door de Markha Vallei te trekken en hem aan het werk te zien. Niet alleen is hij geneeskundige, voor veel mensen in de dorpen is hij ook (sociaal) raadsman. Omdat de mensen in de Markha Vallei erg arm zijn doet Konchok dit allemaal gratis. Ook de medicijnen verstrekt hij voor niets.



Goede werk

Konchok koopt alle medicijnen zelf. Zijn verdiensten als *amchi* in het ziekenhuis zijn niet voldoende om alle nodige medicatie aan te schaffen. Daarom willen wij *amchi* Konchok graag helpen met zijn goede werk. Dat doen we door hier in Nederland bijvoorbeeld tijdens onze open dagen of tijdens markten artikelen te verkopen waarvan alle opbrengsten naar Konchok gaan. We verkopen onder andere handgemaakte boekjes die gemaakt worden door Tibetaanse vluchtelingen in Noord-India (en ja die hebben wij ook dankzij mijn broer leren kennen).



op de bovenste twee foto's zie je Konchok aan het werk, op de onderste foto zie je inwoners uit de Markha vallei.

Eerlijk

Het mes snijdt zo aan vele kanten: we kopen de boekjes van de Tibetaanse vluchtelingen die daarmee inkomsten verwerven en ons weliswaar bedanken maar niet voor een “gift”. Zo ontstaat een gelijkwaardige relatie tussen de verkopers en ons. Ze hoeven hun hand niet op te houden en wij zijn gewoon goede klanten!

Vervolgens staan er bij onze mooie, handgemaakte boekjes. Het zijn echt eerlijke producten en mensen vinden het leuk om zulke boekjes te kopen. Ze zijn niet duur - er hoeft namelijk niets aan de strijkstok te blijven hangen. De opbrengst van wat we verkopen sturen we vervolgens naar Ladakh, naar Konchok die er vervolgens medicatie van kan kopen.

Voor ons is het belangrijk dat we zo bij kunnen dragen aan een iets betere wereld. Het zijn maar hele, hele kleine druppeltjes, dat realiseren we ons uiteraard. Maar de mensen in de Markha Vallei zijn er toch mee geholpen en het is heel fijn om te weten dat het geld echt goed terecht komt. Ontwikkelingshulp op hele kleine schaal, dat wel, maar naar ons idee minstens net zo effectief als de acties van grote hulporganisaties!

Wim Gremmen & Susanna Lemstra

PS: Naast medicatie heeft hij ook zonnebrillen nodig. Veel mensen hebben namelijk oogproblemen door het felle zonlicht. Misschien heb je nog wat oude brillen liggen? Ook kinderbrillen zijn van harte welkom! Je kunt ze bij ons afgeven (Hoofdstraat 45) en dan zorgen wij dat ze in Ladakh terecht komen!

De Dorpsmaaltijd

In februari hadden we trek in comfort food, dus aten we een stevig gevulde curry en vegetarische pasta met noten en kaas. De samenstelling van het toetje – warme custard met bessensaus – zorgde nog even voor lichte en onnodige paniek. Er was namelijk zo'n overdaad aan verse boerderijmelk dat er steeds meer custard moest worden toegevoegd om de vla nog een beetje ingedikt te krijgen. Luxeproblemen, noemen we dat. En het toetje was uiteindelijk heerlijk.



Als je ook eens wilt komen eten (superhandig als je direct uit je werk komt en geen energie hebt om zelf te koken): meld je aan bij Mannie Hovenkamp! manniehovenkamp@kpnmail.nl of 0596-551309 / 06-51738079. Kokers en tips voor recepten zijn ook van harte welkom.

De volgende dorpsmaaltijd is op donderdag 14 maart om 18:00 uur in 'De Heemen', Bedumerweg 43. De kosten bedragen € 5,-.

Annejet Fransen

De Pollepel 50

Recept: Zuurkoolgoulash

In de jaren tachtig waren we als gezin een keer in Hongarije. Mooi land, prachtig weer. En als je op vakantie bent ga je natuurlijk af en toe uit eten. Dat viel erg tegen. De frieten waren slap en het tartaartje dat we bestelden was een rauwe homp vlees. Het was aan het Balatonmeer, een toeristisch gebied. Met name veel Duitse kampeers. Wellicht dachten ze de buitenlandse gasten hiermee te plezieren. Toen we verder waren getrokken en onze tent weer opzetten, probeerden we het nog eens. Het was iets, maar niet veel, beter. Toen ik een keer in mijn eentje een stukje met de hond ging lopen viel me een soort mini dorpje op. Het had een poort en een heleboel kleine (vakantie)huisjes? Er stond geen bord met verboden toegang en ik liep, een beetje voorzichtig, het terrein op. Veel gezinnen met kinderen. Eén huis was een stuk groter en ik begreep, met veel gebarentaal, dat het een restaurant was. Daar togen we die avond met ons vijven heen. Het menu bleef gokken, maar ik had heerlijk gegokt. Het was een soort zuurkool met gele paprika's en stukjes vlees er doorheen. Geserveerd met aardappelen. Het vlees was denk ik wild, want er zaten botjes in, en het was duidelijk geen kip. Thuis gekomen probeerde ik het zelf te maken en sindsdien maak ik het regelmatig.

Ingrediënten:

- een pond zuurkool
- een pond rundvlees in stukjes + een stukje rookspek in blokjes
- 2 paprika's
- 2 uien
- paar teentjes knoflook
- gerookt paprikapoeder
- een rood pepertje (of een beetje sambal) naar behoefte.

Bereiding:

- bak de spekjes op laag vuur
- haal ze uit de pan en bak het gezouten vlees in porties op hoog vuur
- haal ook het vlees uit de pan
- bak de uien en de knoflook in het braadvet
- doe het vlees en de spek er weer bij en sudder ongeveer een 1 ½ uur
- doe de in blokjes gesneden paprika's er bij en stoof nog een half uur
- doe tenslotte de zuurkool en de specerijen erbij
- schep alles door elkaar en laat nog een kwartiertje zachtjes stoven
- serveer er een romige aardappelpuree bij

Dit is genoeg voor drie stevige of vier matige eters.

Hoewel ik dit voor het eerst op een warme zomerdag at, vind ik het vooral in de winter een verwarmende maaltijd.

Eet smakelijk.

Ik geef de pollepel door aan: Luuk Feunekes.

Mannie Hovenkamp

In de pollepel komt een favoriet recept van een dorpsgenoot, liefst met foto's. De pollepel wordt daarna doorgegeven aan de volgende, bij voorkeur iemand uit dezelfde straat (alleen degenen die dat willen natuurlijk en er mogen ook meerdere gezinsleden de pollepel krijgen).

De volgende pollepel graag uiterlijk 20 maart inleveren via een e-mail naar: destedumer@gmail.com.

in de papieren

Stedumer staat

hier een

advertentie

Foto van vroeger



(foto: Nij Nittersum 1956)

Nij Nittersum is op 11 juli 1956 geopend. Het bejaardenhuis voldoet dan aan de eisen van de tijd. Er zijn zes woningen voor echtparen en vijf gemeubileerde eenheden voor alleenstaanden. In het Groene Kruisgebouw (links op de foto) is ruimte voor een dokter, tandarts, wijkverpleging en maatschappelijk werk. In het hoofdgebouw is woonruimte voor de leiding van het gebouw.

Tijden veranderen. Op den duur voldoet het centrum niet meer aan de eisen. De woningen komen in de gewone verhuur. In oktober 2020 besluit de eigenaar Wierden en Borgen tot sloop en vervangende nieuwbouw. De werkgroep Nij Nittersum zet zich in voor behoud. Heemschut en het Cuypersgenootschap doen een aanvraag er een gemeentelijk monument van te maken. Doel is behoud. Zij zien het gebouw als voorbeeld van de opbouw van de verzorgingsstaat. Gemeente Eemsdelta wijst het verzoek af, omdat de eigenaar het gebouw wil slopen.

Volgens Wierden en Borgen en de Gemeente zou behoud en versterken te duur zijn. Dorpsbelangen en een groep van twaalf jongeren zijn voor sloop en vervangende nieuwbouw. Hiermee zou worden voorkomen dat jongeren uit Stedum vetrekken. Nieuwbouw bevordert de doorstroming en kan bijdragen tot behoud van de school. In december 2022 zijn de nieuwbouwplannen gepresenteerd. Er komen negen levensloopbestendige woningen en vijf gezinswoningen. In april 2023 is Nij Nittersum gesloopt.

André de Graaf,
Stichting Historie Stedum

HET GEZONDE MODDERBAD

Men keek door het raam en zag
dat op alles buiten, fijn bestoven,
een dun laagje sneeuw lag.

Dat was in december en later weer.
Maar meestal krijgen we keer op keer
regen. En wil je een modderbad
dan kan dat.

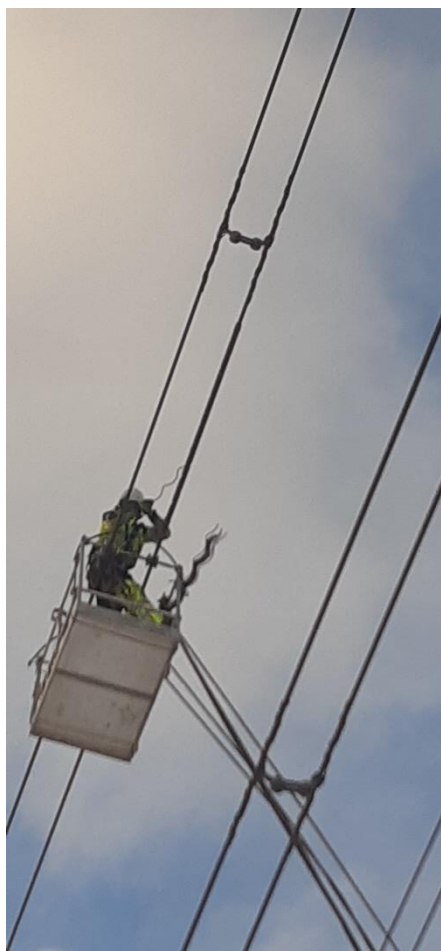
Een modderbad. Zo zag ik eens op het wad
een vrouw rollen door het slijk
totdat zij een eind weggezakt was
en om hulp riep en werd gered onmiddellijk.

Een modderbad... erg gezond is dat.

Eldert Ameling



(op de foto: uitzicht huiskamer in Stedum. Foto: Birgitta Precht!)



(foto's boven: Pieter Molenaar, foto's onder: Corry Verduijn)

De oude hoogspanningsmasten worden weggehaald. De voorbereidingen voor het verwijderen van de draden zijn in volle gang. Op de bovenste foto's de 'bootjes' waarmee de mensen van mast tot mast gaan om de afstandhouders tussen de draden te verwijderen. Deze acrobaten komen uit Tsjechië.

Op de onderste foto's zie je de katrollen die in de masten gehangen zijn, met op de achtergrond de nieuwe masten.



Sport in beeld | Verenigingen

	V.V. Stedum (voetbal) www.vvstedum.com	Dick Dijk hethogendoorden@planet.nl
	SJO STEO (jeugdvoetbal) www.sjosteo.com	Nicole Bijen nalblas@hotmail.com
	Internos (volleybal) www.internosstedum.nl	Dinie Smit info@internosstedum.com
	Jeu de Boules vereniging Stedum	Dirk Jan Bouwman 0596 551601
	Wielervereniging Oet Steem www.oet-steem.nl	Arend Koenes a.koenes@hetnet.nl
	T.V. de Bosbaan (tennis) www.tvdebosbaanstedum.nl	Trix Leegte debosbaanstedum@gmail.com
	IJsvereniging Stedum www.ijsvereniging.stedum.com	Anjo Hofman hofmananjo@gmail.com
	Survival Vereniging (survivalrun training) www.survivalverenigingstedum.nl	Cor Slager info@survivalverenigingstedum.nl
	De Goede Stoot Biljarten	Diana Noorbergen 0596 551769
	Schuttersvereniging Schieten	Coby Nienhuis jb.nienhuis@ziggo.nl
	Hengelclub Ons Genoegen Vissen	Eldert Ameling 0596 551608
	De Struners (scouting) www.destruners.nl	Ricardo Franke voorzitter@destruners.nl

Bij twijfel over de juistheid/volledigheid van de gegevens of bij constatering van onjuistheden/ onvolledigheden vragen wij u contact op te nemen met de redactie.

Sport in beeld | Overige sport



The Legacy Stedum (streetdance/hiphop)

www.dansschoolthelegacy.nl

Sabine Tillema
sabinetillema2000@gmail.com



Swaithoes (fysiotherapie en medische fitness)

www.swaithoes.nl

Karel Zuiderveld
karel@swaithoes.nl



Zumba/yoga

Jacqueline Pool
Jacqpool@home.nl

Bij twijfel over de juistheid/volledigheid van de gegevens of bij constatering van onjuistheden/onvolledigheden vragen wij u contact op te nemen met de redactie.

Fitheidstesten 2024



**Huis voor de Sport
Groningen**

De gemeente Eemsdelta biedt inwoners vanaf 50 jaar en ouder een gratis fitheidstest aan van 6 februari tot en met 1 maart 2024. Dit om deze groep te ondersteunen bij het bevorderen van lichamelijke activiteiten en fysieke fitheid en gezondheid. Deelname aan de fitheidstest is gratis en duurt ongeveer een uur. Inwoners in de leeftijdscategorie 60 en 80 jaar ontvangen hierover standaard een brief.

Ik heb geen brief ontvangen?

U kunt zich digitaal aanmelden via <https://www.eemsdeltabeweegt.nl/Period/Instances/8/fittesten> Hiervoor dient u zich eerst aan te melden voor de website en daarna kunt u een locatie van de fitheidstest kiezen.

Lukt dit niet, neem dan contact op met Jack Kamminga via j.kamminga@hvdsg.nl of via telefoonnummer 06-26975422. Meld in de mail uw naam, adres, telefoonnummer en locatie waar u deel wilt nemen.

Waar vindt de fitheidstest plaats?

• 's morgens op vrijdag 1 maart in Moarstee.

De andere data en locaties vindt u op bovengenoemde website en op Stedum.com.

Waarom een fitheidstest?

Het aanbieden van een fitheidstest biedt ouderen de gelegenheid om inzicht te krijgen in hun eigen fitheid. De deelnemers krijgen naar aanleiding van de fitheidstest advies over de resultaten en het sportaanbod in de gemeente. Daarnaast wordt er dit jaar extra aandacht gegeven om het valrisico in beeld te brengen.

Kirsten Pheifer

Bewegcoach gemeente Eemsdelta

De Steemer Agenda

- 05**
03 Inloopochtend Moarstee
van 9.30 tot 12.00 uur
- 06**
03 ALV Stedumer Energie Coöperatie in Moarstee
van 19.30 tot 21.00 uur
- 14**
03 Dorpsmaaltijd bij "de Heemen" om 18.00 uur
zie pagina 11
- 12**
03 ALV Uitvaartvereniging Stedum
om 20.00 uur in het Hervormd Centrum
zie pagina 6
- 15**
03 **16**
03 Tulpenactie Oranjevereniging
zie pagina 2
- 16**
03 Open Dag tuinderij Eikemaheert
- 19**
03 Inloopochtend Moarstee met IMG
van 9.30 tot 12.00 uur
- 05**
04 **06**
04 **12**
04 **13**
04 Toneeluitvoeringen ONA
zie vorige Stedumer
- 15**
04 ALV Dorpsbelangen in het Trefpunt
aanvang: 19.30 uur
- 19**
04 Razzia 1944
zie pagina 6 en de volgende Stedumer
- 20**
04 Feestavond / Neon party in het Hervormd Centrum
van 21.00 tot 01.30 uur

De Stedumer is een uitgave van de Vereniging voor Dorpsbelangen Stedum en verschijnt normaal gesproken elke vierde (soms vijfde) vrijdag van de maand. Kopij moet anderhalve week er voor binnen zijn. De Stedumer komt niet uit in juli.

Artikelen in 'platte tekst' aanleveren, dus geen eigen opmaak.

De Stedumer verschijnt de volgende keer op vrijdag 29 maart 2024.

Kopij inleveren bij de redactie uiterlijk woensdag 20 maart. Het liefst per e-mail en anders op usb-stick.

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen te weigeren, te bewerken of in te korten.

Redactie en advertenties: Corry Verduijn, destedumer@gmail.com